

MO0902-IA

CASIO®

Module No. 3132

Introduzione

Congratulazioni per avere scelto questo orologio CASIO. Per ottenere il massimo delle prestazioni da questo acquisto, leggere con attenzione questo manuale.

- Conservare l'intera documentazione dell'utente a portata di mano per riferimenti futuri.
- **Questo orologio non dispone di un codice di città che corrisponde alla differenza rispetto al tempo universale coordinato di -3,5 ore. Per questo motivo, le funzioni di indicazione dell'ora radiocontrollata e di ora internazionale non visualizzeranno l'ora corretta per Newfoundland, Canada.**

Applicazioni

I sensori incorporati in questo orologio misurano la direzione, la pressione atmosferica, la temperatura e l'altitudine. I valori misurati vengono quindi visualizzati sul display. Tali funzioni rendono questo orologio utile per escursioni, scalate in montagna e altre simili attività all'aperto.

Attenzione!

- Le funzioni di misurazione incorporate in questo orologio non sono destinate all'impiego per misurazioni che richiedono precisione professionale o industriale. I valori prodotti da questo orologio devono essere considerati esclusivamente come ragionevoli rappresentazioni.
- L'indicatore di fase lunare e i dati di diagramma di marea che appaiono sul display di questo orologio non sono destinati a scopi di navigazione. Usare sempre strumenti e risorse appropriati per ottenere dati per scopi di navigazione.
- Questo orologio non è uno strumento per il calcolo delle ore di bassa e alta marea. Il diagramma di marea di questo orologio è destinato a fornire esclusivamente una ragionevole approssimazione dei movimenti di marea.
- Durante scalate in montagna o altre attività in cui lo smarrirsi può creare una situazione pericolosa o letale, assicurarsi sempre di usare una seconda bussola per verificare le letture di direzione ottenute.
- Notare che la CASIO COMPUTER CO., LTD. non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni o perdite subite dall'utilizzatore o da terzi derivanti dall'uso di questo prodotto o da suoi problemi di funzionamento.

Tenere l'orologio esposto ad una luce forte

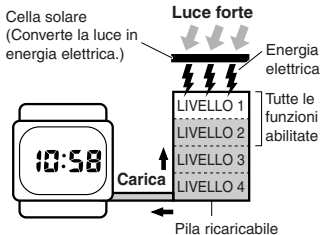


L'elettricità generata dalla cella solare dell'orologio viene accumulata da una pila incorporata. Se si lascia o se si usa l'orologio in luoghi in cui esso non è esposto alla luce, la pila si scarica. Accertarsi che l'orologio sia esposto il più possibile alla luce.

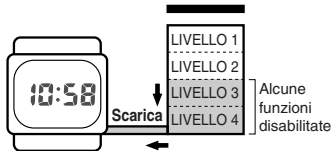
- Quando non si porta l'orologio al polso, posizionare il quadrante in modo che esso sia rivolto verso una fonte di luce forte.
- Si deve cercare di tenere l'orologio il più possibile fuori dalla manica degli abiti. La carica si riduce notevolmente anche se il quadrante dell'orologio è solo parzialmente coperto.

- L'orologio continua a funzionare, anche quando esso non è esposto alla luce. Se si lascia l'orologio al buio la pila può scaricarsi, condizione che causerà la disabilitazione di alcune delle funzioni dell'orologio. Se la pila si esaurisce, sarà necessario riconfigurare le impostazioni dell'orologio dopo la ricarica. Per assicurare il normale funzionamento dell'orologio, accertarsi di tenere l'orologio esposto alla luce il più possibile.

La pila si carica alla luce.



La pila si scarica al buio.



- Il livello effettivo al quale alcune funzioni vengono disabilitate dipende dal modello di orologio.
- Una frequente illuminazione del display può far scaricare rapidamente la pila e rendere necessaria la carica. Le seguenti linee direttrici danno un'idea del tempo di carica necessario per il ripristino da una singola operazione di illuminazione.

Esposizione di 5 minuti circa a luce solare forte proveniente da una finestra

Esposizione di 50 minuti circa a luce fluorescente di interni

- **Accertarsi di leggere “Alimentazione” (pagina I-121) per informazioni importanti che è necessario conoscere per l'esposizione dell'orologio ad una luce forte.**

Se la visualizzazione sul display dell'orologio è assente...

Se la visualizzazione sul display dell'orologio è assente, significa che la funzione di risparmio energetico dell'orologio ha spento il display per conservare energia.

- **Per ulteriori informazioni, fare riferimento a “Risparmio energetico” (pagina I-150).**

Cenni su questo manuale



- Le operazioni di tasto sono indicate mediante le lettere mostrate nell'illustrazione.
- Ciascuna sezione di questo manuale fornisce le informazioni necessarie per poter eseguire le operazioni in ciascun modo di funzionamento. Ulteriori dettagli e informazioni tecniche si trovano nella sezione "Riferimento".
- Per assicurare che questo orologio fornisca la durata di servizio di molti anni per cui è stato progettato, leggere con attenzione e seguire le istruzioni descritte in "Avvertenze sull'uso" e "Avvertenze sull'uso".

Indice

Guida generale	I-10
Indicazione dell'ora atomica radiocontrollata	I-12
Bussola digitale	I-35
Barometro/Termometro	I-59
Altimetro	I-66
Richiamo dei dati di altitudine	I-79
Dati di marea/Luna	I-82
Timer per il conto alla rovescia	I-92
Cronometro	I-101
Ora internazionale	I-103
Suonerie	I-106
Illuminazione	I-110
Domande e risposte	I-115
Alimentazione	I-121
Indicazione dell'ora	I-131
Riferimento	I-140
Caratteristiche tecniche	I-165
Avvertenze sull'uso	I-169
Manutenzione	I-175

Elenco dei procedimenti

La seguente è un'utile lista di riferimento di tutti i procedimenti operativi descritti in questo manuale.

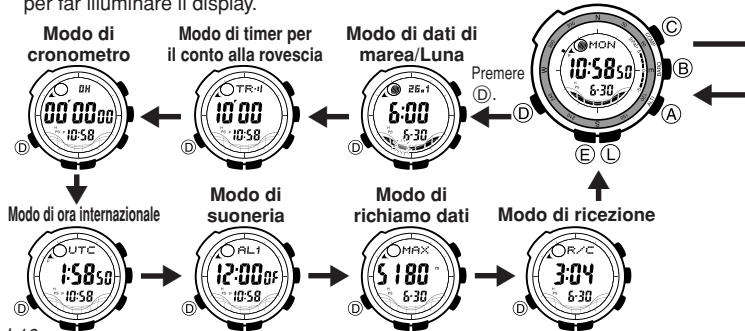
<i>Per specificare la propria città per l'ora di casa</i>	<i>I-14</i>
<i>Per eseguire la ricezione manuale</i>	<i>I-28</i>
<i>Per attivare e disattivare la ricezione automatica</i>	<i>I-30</i>
<i>Per controllare i risultati dell'ultima ricezione del segnale</i>	<i>I-31</i>
<i>Per entrare nel modo di bussola digitale e uscirne</i>	<i>I-36</i>
<i>Per eseguire un rilevamento della direzione</i>	<i>I-37</i>
<i>Per eseguire la correzione della declinazione magnetica</i>	<i>I-44</i>
<i>Per effettuare la taratura bidirezionale</i>	<i>I-47</i>
<i>Per effettuare la taratura verso il nord</i>	<i>I-49</i>
<i>Per preparare una cartina e individuare la propria posizione attuale</i>	<i>I-52</i>
<i>Per individuare il rilevamento verso una meta</i>	<i>I-54</i>
<i>Per determinare l'angolo di direzione verso una meta su una cartina e dirigersi in quella direzione</i>	<i>I-56</i>

<i>Per eseguire misurazioni della pressione atmosferica e della temperatura</i>	<i>I-59</i>
<i>Per visualizzare l'altitudine attuale</i>	<i>I-71</i>
<i>Per salvare una lettura di altitudine</i>	<i>I-75</i>
<i>Per impostare un'altitudine di riferimento</i>	<i>I-76</i>
<i>Per vedere le registrazioni delle letture dell'altitudine e la registrazione dell'altitudine massima</i>	<i>I-80</i>
<i>Per cancellare tutti i dati di altitudine attualmente presenti nella memoria</i>	<i>I-81</i>
<i>Per vedere i dati riguardanti la Luna per una data particolare, o i dati di marea per una data e un'ora particolari</i>	<i>I-85</i>
<i>Per regolare l'ora di alta marea</i>	<i>I-87</i>
<i>Per invertire la fase lunare visualizzata</i>	<i>I-90</i>
<i>Per configurare le impostazioni del timer per il conto alla rovescia</i>	<i>I-97</i>
<i>Per attivare e disattivare il segnalatore acustico di avanzamento</i>	<i>I-99</i>
<i>Per usare il timer per il conto alla rovescia</i>	<i>I-99</i>
<i>Per misurare i tempi con il cronometro</i>	<i>I-102</i>

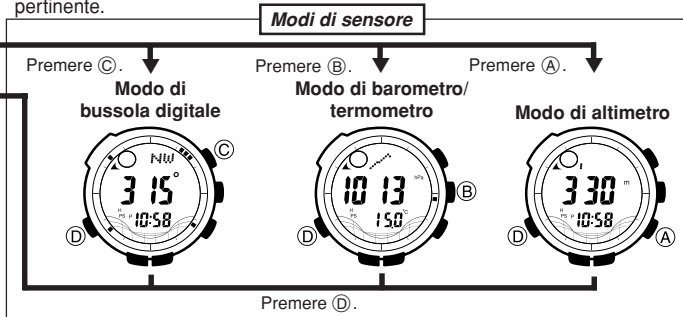
Per vedere l'ora di un'altra città	I-104
Per far passare l'ora di un codice di città dall'ora solare all'ora legale e viceversa	I-104
Per impostare l'ora per una suoneria	I-107
Per provare il suono della suoneria	I-108
Per attivare e disattivare una suoneria e il segnale orario di ora esatta	I-109
Per attivare manualmente l'illuminazione	I-111
Per attivare e disattivare la funzione di illuminazione automatica	I-114
Per impostare manualmente l'ora e la data	I-133
Per cambiare l'impostazione dell'ora legale (ora estiva)	I-138
Per attivare e disattivare il segnale acustico di pressione tasti	I-149
Per uscire dallo stato di riposo	I-152
Per attivare e disattivare il risparmio energetico	I-153
Per tarare il sensore di pressione e il sensore di temperatura ...	I-163

Guida generale

- L'illustrazione sottostante mostra i tasti da premere per poter navigare tra i modi di funzionamento.
- In un modo di funzionamento qualsiasi, premere **L** per far illuminare il display.



- È possibile usare i tasti (A), (B) e (C) per entrare in un modo di sensore direttamente dal modo di indicazione dell'ora o da un altro modo di sensore. Per passare ad un modo di sensore dal modo di dati di marea/Luna, timer per il conto alla rovescia, cronometro, ora internazionale, suoneria, richiamo dati o ricezione, entrare prima nel modo di indicazione dell'ora e poi premere il tasto pertinente.



Indicazione dell'ora atomica radiocontrollata

Questo orologio riceve un segnale di calibrazione dell'ora e aggiorna la sua impostazione dell'ora conformemente al segnale.

- Questo orologio è stato progettato per captare i segnali di calibrazione dell'ora trasmessi in Germania (Mainflingen), in Inghilterra (Anthorn), negli Stati Uniti (Fort Collins), e in Giappone.
- Fare riferimento alle informazioni contenute in “Soluzione di problemi riguardanti la ricezione del segnale” (pagina I-32) se si incontrano problemi con la ricezione del segnale di calibrazione dell'ora.

Impostazione dell'ora attuale

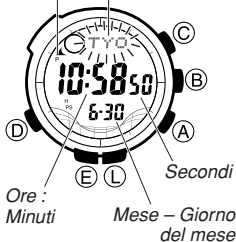
Questo orologio regola automaticamente la sua impostazione dell'ora conformemente ad un segnale di calibrazione dell'ora. Se necessario, è anche possibile eseguire manualmente un procedimento per impostare l'ora e la data.

- **La prima cosa da fare dopo avere acquistato questo orologio è specificare la propria città per l'ora di casa (la città in cui normalmente si userà l'orologio). Per ulteriori informazioni, fare riferimento a “Per specificare la propria città per l'ora di casa” (pagina I-14).**
- Quando si usa l'orologio in un luogo che si trova al di fuori delle aree coperte dai trasmettitori del segnale di calibrazione dell'ora, si deve regolare manualmente l'impostazione dell'ora attuale come necessario. Per ulteriori informazioni sulle impostazioni manuali dell'ora, fare riferimento a “Indicazione dell'ora” (pagina I-131).
- Il segnale di calibrazione dell'ora trasmesso negli Stati Uniti può essere captato dall'orologio quando ci si trova in Nord America. L'espressione “Nord America” in questo manuale indica l'area costituita dal Canada, dagli Stati Uniti continentali e dal Messico.

Per specificare la propria città per l'ora di casa

Indicatore di meridiane

Codice di città



1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **(E)** finché il codice di città inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
2. Premere **(A)** (oriente) o **(C)** (occidente) per selezionare il codice di città che si desidera usare come città per l'ora di casa.

LON : Londra

PAR, BER : Parigi, Berlino, Milano, Roma,
Amsterdam, Amburgo,
Francoforte, Vienna, Barcellona,
Madrid

ATH : Atene

HKG, TYO, SEL : Hong Kong, Tokyo, Seoul

HNL : Honolulu

ANC : Anchorage, Nome

LAX : Los Angeles, San Francisco, Las Vegas, Seattle/Tacoma,
Vancouver, Tijuana

DEN : Denver, El Paso, Edmonton, Culiacan

CHI : Chicago, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Winnipeg, Città
del Messico

NYC : New York, Detroit, Miami, Boston, Montreal

- Per informazioni dettagliate sui codici delle città, fare riferimento a “City Code Table” (Tabella dei codici delle città) alla fine di questo manuale.
- Notare che questo orologio non dispone di un codice di città corrispondente a Newfoundland.

3. Premere **(E)** per lasciare la schermata di impostazione.

- Normalmente, l'orologio dovrebbe indicare l'ora corretta appena si seleziona il codice della città per l'ora di casa. In caso contrario, esso dovrebbe regolarsi automaticamente dopo la successiva operazione di ricezione automatica (nel corso della notte). È anche possibile eseguire la ricezione manuale (pagina I-28) o impostare l'ora manualmente (pagina I-133).

- L'orologio riceverà automaticamente il segnale di calibrazione dell'ora dal trasmettitore pertinente (nel corso della notte) e aggiornerà conformemente le sue impostazioni. Per informazioni sulla relazione tra i codici di città e i trasmettitori, fare riferimento a pagina I-20 e a "Trasmettitori" (pagina I-156).
- Per informazioni sui campi di ricezione dell'orologio, fare riferimento alle cartine riportate in "Campi di ricezione approssimativi" (pagina I-21).
- Con le impostazioni di default di fabbrica, la ricezione automatica è disattivata per tutti i seguenti codici di città: **HKG** (Hong Kong), **HNL** (Honolulu) e **ANC** (Anchorage). Per i dettagli sull'attivazione della ricezione automatica per questi codici di città, fare riferimento a "Per attivare e disattivare la ricezione automatica" a pagina I-30.
- È possibile disabilitare la ricezione del segnale di calibrazione dell'ora, se lo si desidera. Per ulteriori informazioni, fare riferimento a "Per attivare e disattivare la ricezione automatica" a pagina I-30.

Ricezione del segnale di calibrazione dell'ora

Sono disponibili due differenti metodi per ricevere il segnale di calibrazione dell'ora: ricezione automatica e ricezione manuale.

- **Ricezione automatica**

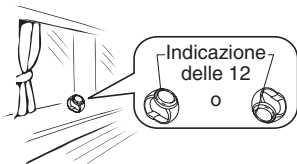
Con la ricezione automatica, l'orologio riceve automaticamente il segnale di calibrazione dell'ora fino a sei volte al giorno. Quando una qualsiasi delle operazioni di ricezione automatica riesce, le rimanenti operazioni non vengono eseguite. Per ulteriori informazioni, fare riferimento a "Ricezione automatica" (pagina I-23).

- **Ricezione manuale**

La ricezione manuale consente di avviare un'operazione di ricezione del segnale di calibrazione dell'ora mediante la pressione di un solo tasto. Per ulteriori informazioni, fare riferimento a "Per eseguire la ricezione manuale" (pagina I-28).

Importante!

- Quando ci si prepara a ricevere il segnale di calibrazione dell'ora, posizionare l'orologio come mostrato nell'illustrazione sottostante, con la parte recante l'indicazione delle 12 rivolta verso una finestra. Questo orologio è stato progettato per ricevere il segnale di calibrazione dell'ora di sera tardi. Per questo motivo, è necessario collocare l'orologio vicino ad una finestra come mostrato nell'illustrazione quando ci si toglie l'orologio di sera. Accertarsi che nei pressi non siano presenti oggetti di metallo.



- Accertarsi che l'orologio sia orientato in maniera corretta.

- Una corretta ricezione del segnale può essere difficile o addirittura impossibile nelle condizioni elencate di seguito.



All'interno di, o tra, edifici



All'interno di un veicolo



Nei pressi di elettrodomestici, apparecchiature per uffici o telefoni cellulari



Nei pressi di cantieri, aeroporti o altre fonti di rumore elettrico



Nei pressi di fili dell'alta tensione



Tra o dietro montagne

- La ricezione del segnale normalmente avviene meglio di notte che durante il giorno.
- La ricezione del segnale di calibrazione dell'ora impiega da 2 a 7 minuti, ma in alcuni casi può impiegare fino a 14 minuti. Fare attenzione a non eseguire alcuna operazione di tasto e a non muovere l'orologio durante questo lasso di tempo.

- Il segnale di calibrazione dell'ora che l'orologio tenterà di captare dipende dalla sua impostazione attuale di codice di città per l'ora di casa come indicato di seguito.

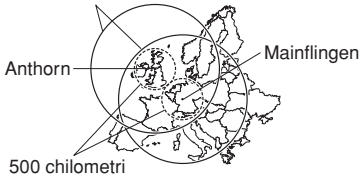
Codice di città per l'ora di casa	Trasmittitore	Frequenza
LON, PAR, BER, ATH	Anthorn (Inghilterra)	60,0 kHz
	Mainflingen (Germania)	77,5 kHz
HKG*, TYO, SEL	Fukushima (Giappone)	40,0 kHz
	Fukuoka/Saga (Giappone)	60,0 kHz
HNL*, ANC*, LAX, DEN, CHI, NYC	Fort Collins, Colorado (Stati Uniti)	60,0 kHz

- * Le aree coperte dai codici di città **HKG**, **HNL** e **ANC** sono piuttosto lontane dai trasmettitori del segnale di calibrazione dell'ora, e pertanto alcune condizioni potrebbero causare problemi con la ricezione del segnale.

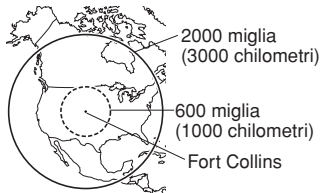
Campi di ricezione approssimativi

Segnali del Regno Unito e della Germania

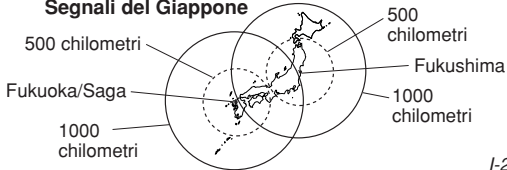
1500 chilometri



Segnale degli Stati Uniti



Segnali del Giappone



- La ricezione del segnale potrebbe non essere possibile alle distanze riportate di seguito durante alcuni periodi dell'anno o in alcune ore del giorno. Anche le radiointerferenze potrebbero causare problemi con la ricezione.
 - Trasmittitori di Mainflingen (Germania) o di Anthorn (Inghilterra):
500 chilometri (310 miglia)
 - Trasmittitore di Fort Collins (Stati Uniti): 600 miglia (1000 chilometri)
 - Trasmittitori di Fukushima o di Fukuoka/Saga (Giappone):
500 chilometri (310 miglia)
- Anche quando l'orologio è all'interno del campo di ricezione del trasmettitore, la ricezione del segnale sarà impossibile se il segnale è bloccato da montagne o da altre formazioni geologiche che si trovano fra l'orologio e la fonte del segnale.
- La ricezione del segnale è influenzata dal tempo, dalle condizioni atmosferiche e dai mutamenti di stagione.

Ricezione automatica

L'orologio riceve automaticamente il segnale di calibrazione dell'ora fino a sei volte al giorno. Quando una qualsiasi delle operazioni di ricezione automatica riesce, le rimanenti operazioni non vengono eseguite. Il programma di ricezione (ore per la calibrazione) dipende dalla città per l'ora di casa attualmente selezionata, e da se per la città per l'ora di casa è selezionata l'ora solare o l'ora legale.

Città per l'ora di casa		Ore di inizio ricezione automatica					
		1	2	3	4	5	6
LON	Ora solare	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Mezzanotte*
	Ora legale	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Mezzanotte*	1:00 am*
PAR BER	Ora solare	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Mezzanotte*	1:00 am*
	Ora legale	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Mezzanotte*	1:00 am*	2:00 am*
ATH	Ora solare	3:00 am	4:00 am	5:00 am	Mezzanotte*	1:00 am*	2:00 am*
	Ora legale	4:00 am	5:00 am	Mezzanotte*	1:00 am*	2:00 am*	3:00 am*

Città per l'ora di casa		Ore di inizio ricezione automatica					
		1	2	3	4	5	6
HKG, SEL, TYO	Ora solare	Mezzanotte	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am
HNL, ANC, LAX, DEN, CHI, NYC	Ora solare e ora legale	Mezzanotte	1:00 am	2:00 am	3:00 am	4:00 am	5:00 am

*Giorno successivo

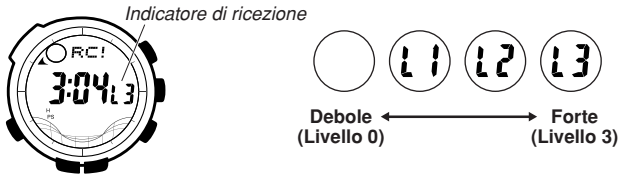
Note

- Quando una delle ore per la calibrazione viene raggiunta, l'orologio riceverà il segnale di calibrazione dell'ora soltanto se esso si trova nel modo di indicazione dell'ora o nel modo di ora internazionale. La ricezione non verrà eseguita se un'ora per la calibrazione viene raggiunta mentre si stanno configurando delle impostazioni.

- La ricezione automatica del segnale di calibrazione dell'ora è stata realizzata per essere eseguita la mattina presto, mentre si dorme (a condizione che l'ora segnata nel modo di indicazione dell'ora sia impostata correttamente). Prima di andare a letto di sera, togliersi l'orologio dal polso e collocarlo in un luogo in cui esso possa facilmente ricevere il segnale.
- L'orologio impiega da 2 a 14 minuti per ricevere il segnale di calibrazione dell'ora ogni volta che un'ora per la calibrazione viene raggiunta. Non eseguire alcuna operazione di tasto durante i 14 minuti che precedono o seguono una qualsiasi delle ore per la calibrazione, perché ciò potrebbe interferire con la calibrazione corretta.
- Ricordare che la ricezione del segnale di calibrazione dell'ora dipende dall'ora attuale segnata nel modo di indicazione dell'ora. L'operazione di ricezione verrà eseguita ogni volta che il display indica una delle ore per la calibrazione, indipendentemente dal fatto che l'ora indicata sia effettivamente l'ora corretta o meno.

Indicatore di ricezione

L'indicatore di ricezione mostra l'intensità del segnale di calibrazione in corso di ricezione. Per una ricezione ottimale, accertarsi di tenere l'orologio in un luogo con l'intensità del segnale più forte. L'indicatore di ricezione viene visualizzato mentre un'operazione di ricezione automatica o manuale è in corso.



- Anche in un'area con una forte intensità del segnale, sono necessari 10 secondi circa affinché la ricezione del segnale possa stabilizzarsi sufficientemente per consentire all'indicatore di ricezione di indicare l'intensità del segnale.

- Usare l'indicatore di ricezione come guida per controllare l'intensità del segnale e per localizzare il luogo migliore in cui collocare l'orologio durante le operazioni di ricezione del segnale.
- Dopo la ricezione del segnale di calibrazione dell'ora e la calibrazione dell'impostazione dell'ora dell'orologio, un indicatore di "impostazioni aggiornate" (▲) rimarrà visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento. L'indicatore di impostazioni aggiornate (▲) non verrà visualizzato se la ricezione del segnale non è riuscita o dopo che l'impostazione dell'ora attuale è stata regolata manualmente.
- L'indicatore di impostazioni aggiornate (▲) appare soltanto quando l'orologio riesce a ricevere sia i dati di ora che i dati di data. Esso non appare quando vengono ricevuti soltanto i dati di ora.
- L'indicatore di impostazioni aggiornate (▲) indica che tra le operazioni di ricezione automatica del segnale di calibrazione dell'ora almeno una è riuscita. Notare, tuttavia, che l'indicatore scompare dal display ogni giorno all'inizio della prima operazione di ricezione automatica di quel giorno.

Per eseguire la ricezione manuale

Ricezione in corso

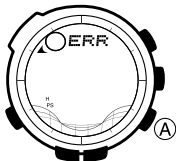


Ricezione riuscita

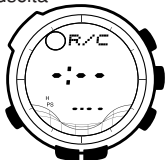


1. Entrare nel modo di ricezione (pagina I-10).
 2. Collocare l'orologio su una superficie stabile in modo che la sua indicazione delle 12 sia rivolta verso una finestra (pagina I-18).
 3. Tenere premuto **(A)** per due secondi circa finché **RC!** appare sul display.
- La ricezione del segnale di calibrazione dell'ora impiega da 2 a 7 minuti, ma in alcuni casi può impiegare fino a 14 minuti. Fare attenzione a non eseguire alcuna operazione di tasto e a non muovere l'orologio durante questo lasso di tempo.
 - Se l'operazione di ricezione riesce, la data e l'ora della ricezione appaiono sul display, insieme all'indicatore **GET**.
L'orologio entrerà nel modo di ricezione se si preme **(A)** o se non si esegue alcuna operazione di tasto per uno o due minuti circa.

Ricezione fallita



Se in precedenza c'è stata un'operazione di ricezione riuscita



Se nessuna operazione di ricezione è riuscita

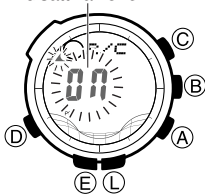
- Se l'operazione di ricezione attuale fallisce ma un'operazione di ricezione precedente è riuscita, il display visualizza la data e l'ora della ricezione precedente, e l'indicatore **ERR**.
-:- - indica che nessuna delle operazioni di ricezione è riuscita nel giorno attuale. L'orologio entrerà nel modo di ricezione senza cambiare l'impostazione dell'ora se si preme **A** o se non si esegue alcuna operazione di tasto per uno o due minuti circa.

Nota

- Per interrompere un'operazione di ricezione e ritornare al modo di ricezione, premere **A**.

Per attivare e disattivare la ricezione automatica

Stato di attivazione/
disattivazione



1. Entrare nel modo di ricezione (pagina I-10).
2. Nel modo di ricezione, tenere premuto (E) finché l'impostazione attuale per la ricezione automatica (ON o OFF) inizia a lampeggiare. Questa condizione indica la schermata di impostazione.
 - Notare che la schermata di impostazione non apparirà se la città per l'ora di casa attualmente selezionata è una città che non supporta la ricezione del segnale di calibrazione dell'ora.
3. Premere (A) per attivare (ON) o disattivare (OFF) la ricezione automatica.
4. Premere (E) per lasciare la schermata di impostazione.
 - Per informazioni sui codici delle città che supportano la ricezione del segnale, fare riferimento a "Per specificare la propria città per l'ora di casa" (pagina I-14).

Per controllare i risultati dell'ultima ricezione del segnale



Entrare nel modo di ricezione (pagina I-10).

- Quando l'operazione di ricezione riesce, il display visualizza l'ora e la data in cui la ricezione è riuscita. -:- - indica che nessuna delle operazioni di ricezione è riuscita.
- Per ritornare al modo di indicazione dell'ora, premere (D).

Soluzione di problemi riguardanti la ricezione del segnale

Controllare i seguenti punti ogni volta che si verificano problemi con la ricezione del segnale di calibrazione dell'ora.

Problema	Probabile causa	Rimedio
Non è possibile eseguire la ricezione manuale.	<ul style="list-style-type: none">• L'orologio non si trova nel modo di ricezione.• La propria città per l'ora di casa attuale non è uno dei seguenti codici di città: LON, PAR, BER, ATH, HKG, SEL, TYO, HNL, ANC, LAX, DEN, CHI o NYC.	<ul style="list-style-type: none">• Entrare nel modo di ricezione e riprovare.• Selezionare una delle città elencate a sinistra come città per l'ora di casa (pagina I-14).
La ricezione automatica è attivata, ma l'indicatore di impostazioni aggiornate (▲) non appare sul display.	<ul style="list-style-type: none">• Si è cambiata l'impostazione dell'ora manualmente.• Si è cambiata l'impostazione dell'ora legale (DST) della città per l'ora di casa nel modo di ora internazionale.• Si è premuto un tasto mentre la ricezione del segnale era in corso.	<ul style="list-style-type: none">• Eseguire la ricezione manuale del segnale o attendere fino a quando è stata eseguita la successiva operazione di ricezione automatica del segnale.

Problema	Probabile causa	Rimedio
<p>La ricezione automatica è attivata, ma l'indicatore di impostazioni aggiornate (▲) non appare sul display.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Anche se la ricezione riesce, l'indicatore di impostazioni aggiornate (▲) scompare dal display ogni giorno quando la prima operazione di ricezione automatica di quel giorno viene eseguita. • Durante l'ultima operazione di ricezione del segnale sono stati ricevuti soltanto i dati di ora (ore, minuti, secondi). L'indicatore di impostazioni aggiornate (▲) appare soltanto quando vengono ricevuti sia i dati di ora che i dati di data (anno, mese, giorno del mese). 	<ul style="list-style-type: none"> • Accertarsi che l'orologio si trovi in un luogo in cui esso possa ricevere il segnale (pagina I-18).

Problema	Probabile causa	Rimedio
L'impostazione dell'ora è errata dopo la ricezione del segnale.	<ul style="list-style-type: none"> • Se l'ora differisce di 1 ora, l'impostazione dell'ora legale potrebbe essere errata. • L'impostazione del codice della città per l'ora di casa non è corretta per l'area in cui si sta usando l'orologio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cambiare l'impostazione dell'ora legale in ora estiva automatica (pagina I-138). • Selezionare il codice della città per l'ora di casa corretto (pagina I-14).

- Per ulteriori informazioni, fare riferimento a “Importante!” (pagina I-18) e a “Avvertenze per l'indicazione dell'ora atomica radiocontrollata” (pagina I-154).

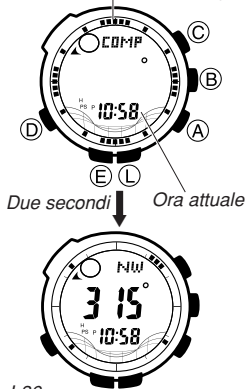
Bussola digitale

Un sensore di rilevamento incorporato individua il nord magnetico e indica una tra 16 direzioni sul display. I rilevamenti della direzione possono essere eseguiti nel modo di bussola digitale.

- È possibile tarare il sensore di rilevamento (pagina I-42) se si sospetta che le letture della direzione siano errate.
- Per alcuni esempi reali riguardo al modo di impiego di questa funzione, fare riferimento a “Uso della bussola digitale durante escursioni o scalate in montagna” (pagina I-51).

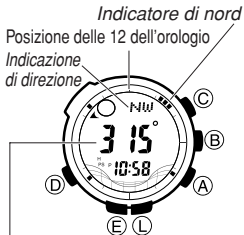
Per entrare nel modo di bussola digitale e uscirne

Posizione delle 12 dell'orologio

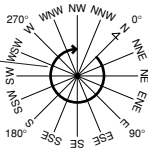


1. Mentre l'orologio si trova nel modo di indicazione dell'ora o in uno qualsiasi degli altri modi di sensore, premere **(C)** per entrare nel modo di bussola digitale.
 - A questo punto, l'orologio avvierà un'operazione di bussola digitale. Dopo due secondi circa, delle lettere appaiono sul display a indicare la direzione in cui è puntata la posizione delle 12 dell'orologio.
 - La lettura della direzione sul display viene aggiornata ogni secondo per un massimo di 20 secondi, dopodiché la misurazione si interrompe automaticamente.
2. Premere **(D)** per ritornare al modo di indicazione dell'ora.

Per eseguire un rilevamento della direzione



Valore angolare (in gradi)

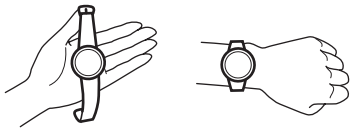


1. Mentre l'orologio si trova nel modo di bussola digitale, collocare l'orologio su una superficie piana o, se si ha l'orologio al polso, accertarsi che il polso sia in posizione orizzontale (rispetto all'orizzonte).
2. Puntare la posizione delle 12 dell'orologio nella direzione che si desidera rilevare.
3. Premere (C) per avviare un'operazione di misurazione della bussola digitale.
 - Dopo due secondi circa, la direzione in cui è puntata la posizione delle 12 dell'orologio appare sul display.
 - Inoltre, appaiono quattro indicatori a indicare il nord magnetico, il sud, l'est e l'ovest.
 - Dopo che è stata ottenuta la prima lettura, l'orologio continua ad eseguire automaticamente i rilevamenti della direzione ogni secondo, per un massimo di 20 secondi.

- Mentre l'orologio effettua le misurazioni della bussola, esso visualizza un angolo di direzione, un'indicazione di direzione e quattro indicatori di direzione, che cambiano tutti dinamicamente quando l'orologio viene mosso. L'angolo di direzione, l'indicazione di direzione e gli indicatori di direzione scompaiono tutti dal display dopo che l'operazione di misurazione della bussola è terminata. Usare gli indicatori di direzione stampati sulla lunetta per registrare la direzione indicata. Per i dettagli, fare riferimento a "Uso della bussola digitale durante escursioni o scalate in montagna" (pagina I-51).

Note

- Notare che l'esecuzione di una misurazione quando l'orologio non è in posizione orizzontale (rispetto all'orizzonte) può causare un notevole errore di misurazione.



- Il margine di errore per il valore angolare e l'indicatore di direzione è ± 11 gradi. Per esempio, se la direzione indicata è nordovest (**NW**) e 315 gradi, la direzione effettiva può essere qualsiasi punto da 304 a 326 gradi.

- Un'eventuale operazione di misurazione della direzione in corso viene temporaneamente interrotta quando l'orologio esegue un'operazione di avviso (suoneria quotidiana, segnale orario di ora esatta o timer per il conto alla rovescia) o quando l'illuminazione viene attivata (mediante la pressione di **L**). L'operazione di misurazione ricomincia e continua per la sua rimanente durata dopo che l'operazione che ne ha causato l'interruzione è terminata.
- La tabella sottostante riporta il significato di ciascuna delle abbreviazioni di direzione che appaiono sul display.

Direzione	Significato	Direzione	Significato	Direzione	Significato	Direzione	Significato
N	Nord	NNE	Nord-nord-est	NE	Nord-est	ENE	Est-nord-est
E	Est	ESE	Est-sud-est	SE	Sud-est	SSE	Sud-sud-est
S	Sud	SSW	Sud-sud-ovest	SW	Sud-ovest	WSW	Ovest-sud-ovest
W	Ovest	WNW	Ovest-nord-ovest	NW	Nord-ovest	NNW	Nord-nord-ovest

- Per altre informazioni importanti sui rilevamenti della direzione, fare riferimento a "Avvertenze sulla bussola digitale" (pagina I-40).

Avvertenze sulla bussola digitale

Questo orologio possiede un sensore di rilevamento magnetico incorporato che rileva il magnetismo terrestre. Ciò significa che il nord indicato da questo orologio è il nord magnetico, che è leggermente diverso dal nord polare vero. Il polo nord magnetico si trova nel Canada settentrionale, mentre il polo sud magnetico si trova nell'Australia meridionale. Notare che la differenza fra il nord magnetico e il nord vero come misurata con tutte le bussole magnetiche tende ad aumentare quanto più ci si avvicina ad uno dei due poli magnetici. È necessario ricordare inoltre che alcune cartine indicano il nord vero (invece del nord magnetico), e pertanto è necessario tener conto di ciò quando si usano tali cartine con questo orologio.

Luoghi di impiego

- L'esecuzione di un rilevamento della direzione quando ci si trova nei pressi di una fonte di forte magnetismo può causare notevoli errori nelle letture ottenute. Per questo motivo, è necessario evitare di eseguire rilevamenti della direzione nelle vicinanze di oggetti dei seguenti tipi: magneti permanenti (collane magnetiche, ecc.), concentrazioni di metalli (porte metalliche, armadietti metallici, ecc.), fili dell'alta tensione, fili di antenne, elettrodomestici (televisori, personal computer, lavatrici, frigoriferi, ecc.).

- Rilevamenti della direzione accurati sono impossibili quando ci si trova in un treno, su una barca, in aereo, ecc.
- Rilevamenti accurati sono impossibili anche quando ci si trova in interni, in particolare all'interno di strutture in cemento armato. Questo accade perché l'intelaiatura di metallo di tali strutture capta il magnetismo da apparecchiature, ecc.

Deposito

- La precisione del sensore di rilevamento può ridursi se l'orologio si magnetizza. Per questo motivo, è necessario riporre l'orologio in luoghi lontani da magneti o da altre fonti di forte magnetismo, come magneti permanenti (collane magnetiche, ecc.) ed elettrodomestici (televisori, personal computer, lavatrici, frigoriferi, ecc.).
- Ogni volta che si sospetta che l'orologio si sia magnetizzato, eseguire una delle operazioni di taratura spiegate in "Taratura del sensore di rilevamento" (pagina I-42).

Taratura del sensore di rilevamento

È necessario tarare il sensore di rilevamento ogni volta che ci si accorge che le letture di direzione prodotte dall'orologio sono errate. Sono disponibili tre diversi metodi di taratura: correzione della declinazione magnetica, taratura bidirezionale e taratura verso il nord.

- **Correzione della declinazione magnetica**

Con la correzione della declinazione magnetica, si introduce un angolo di declinazione magnetica (differenza tra nord magnetico e nord vero), che consente all'orologio di indicare il nord vero.

È possibile eseguire questo procedimento quando l'angolo di declinazione magnetica è indicato sulla cartina che si sta utilizzando.

Notare che è possibile introdurre l'angolo di declinazione soltanto in unità di gradi, pertanto potrebbe essere necessario arrotondare il valore specificato sulla cartina. Se la cartina utilizzata indica l'angolo di declinazione come $7,4^\circ$, si deve introdurre 7° . Nel caso di $7,6^\circ$ introdurre 8° , mentre per $7,5^\circ$ è possibile introdurre 7° o 8° .

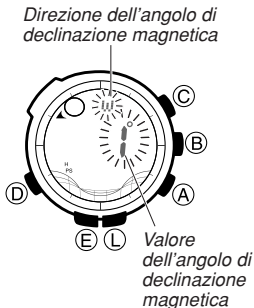
- **Taratura bidirezionale e taratura verso il nord**

La taratura bidirezionale e la taratura verso il nord mettono a punto l'accuratezza del sensore di direzione in relazione al nord magnetico. Usare la taratura bidirezionale quando si desidera effettuare misurazioni all'interno di un'area esposta a forza magnetica. Questo tipo di taratura deve essere effettuata se l'orologio si è magnetizzato per una qualsiasi ragione. Con la taratura verso il nord, si "insegna" all'orologio la direzione che costituisce il nord (che deve essere determinata con un'altra bussola o con altri mezzi).

Importante!

- Se si desidera effettuare sia la taratura bidirezionale che la taratura verso il nord, accertarsi di effettuare prima la taratura bidirezionale e poi quella verso il nord. Ciò è necessario perché la taratura bidirezionale annulla qualsiasi impostazione di taratura verso il nord esistente.
- Quanto più correttamente si effettua la taratura bidirezionale, migliore sarà l'accuratezza delle letture prodotte dal sensore di rilevamento. È necessario effettuare la taratura bidirezionale ogni volta che l'ambiente in cui si usa il sensore di rilevamento cambia, e ogni volta che ci si accorge che il sensore di rilevamento produce delle letture errate.

Per eseguire la correzione della declinazione magnetica



1. Nel modo di bussola digitale, tenere premuto (E) per due secondi circa finché i valori dell'angolo di declinazione magnetica e di direzione dell'angolo di declinazione magnetica iniziano a lampeggiare sul display. Questa è la schermata di impostazione.
2. Usare (A) (+) o (C) (-) per cambiare le impostazioni dell'angolo di declinazione magnetica e della direzione dell'angolo di declinazione magnetica.
 - Con queste impostazioni è possibile selezionare un valore compreso nella gamma da **W 90°** a **E 90°**.
 - La seguente è la spiegazione delle impostazioni di direzione dell'angolo di declinazione magnetica.

OFF: Nessuna correzione della declinazione magnetica viene eseguita.

L'angolo di declinazione magnetica con questa impostazione è 0° .

E: Quando il nord magnetico è verso est (declinazione est)

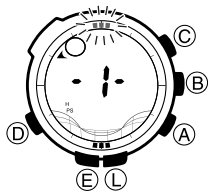
W: Quando il nord magnetico è verso ovest (declinazione ovest)


- È possibile disattivare (**OFF**) la correzione della declinazione magnetica (che rende effettivamente l'angolo di declinazione magnetica 0°) premendo **(A)** e **(C)** contemporaneamente.
 - L'illustrazione a pagina I-44 mostra per esempio il valore che si deve introdurre e l'impostazione di direzione che si deve selezionare quando la cartina mostra una declinazione magnetica di 1° ovest.
3. Quando l'impostazione è come desiderato, premere **(E)** per lasciare la schermata di impostazione.






Avvertenze sulla taratura bidirezionale

- È possibile usare due qualsiasi direzioni opposte per la taratura bidirezionale. Tuttavia, è necessario accertarsi che le direzioni siano opposte di 180 gradi l'una rispetto all'altra. Ricordare che se non si effettua l'operazione correttamente, si otterranno delle letture errate dal sensore di rilevamento.
- Fare attenzione a non muovere l'orologio mentre la taratura di una qualsiasi delle due direzioni è in corso.
- Si deve effettuare la taratura bidirezionale in un ambiente che sia identico a quello in cui si prevede di eseguire i rilevamenti della direzione. Se si prevede di eseguire i rilevamenti della direzione in un campo all'aperto, per esempio, effettuare la taratura in un campo all'aperto.

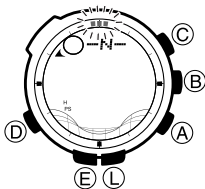
Per effettuare la taratura bidirezionale



1. Nel modo di bussola digitale, tenere premuto **(E)** per due secondi circa finché i valori dell'angolo di declinazione magnetica e di direzione dell'angolo di declinazione magnetica iniziano a lampeggiare sul display. Questa è la schermata di impostazione.
2. Premere **(D)** per visualizzare la schermata della taratura bidirezionale.
 - A questo punto, l'indicatore di nord lampeggia in corrispondenza della posizione delle 12 dell'orologio a indicare che l'orologio è pronto per tarare la prima direzione.
3. Collocare l'orologio su una superficie piana rivolto in una qualsiasi direzione desiderata, e premere **(C)** per tarare la prima direzione.
 - - - - è visualizzato sul display mentre la taratura è in corso. Quando la taratura è riuscita, il display visualizza  e - 2 -, e l'indicatore di nord lampeggia in corrispondenza della posizione delle 6 dell'orologio. Ciò significa che l'orologio è pronto per la taratura della seconda direzione.

4. Ruotare l'orologio di 180 gradi.
5. Premere di nuovo  per tarare la seconda direzione.
 - - - - è visualizzato sul display mentre la taratura è in corso. Quando la taratura è riuscita, il display visualizza  e la schermata del modo di bussola digitale (indicante il valore angolare).
 - Se - - - appare e quindi cambia in  (Errore) sulla schermata di taratura, significa che qualcosa non va con il sensore. Quando  scompare dopo un secondo circa, provare ad eseguire di nuovo la taratura. Se  continua ad apparire, rivolgersi al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o al più vicino distributore CASIO autorizzato per far controllare l'orologio.

Per effettuare la taratura verso il nord



1. Nel modo di bussola digitale, tenere premuto (E) per due secondi circa finché i valori dell'angolo di declinazione magnetica e di direzione dell'angolo di declinazione magnetica iniziano a lampeggiare sul display. Questa è la schermata di impostazione.
2. Premere (D) due volte per visualizzare la schermata della taratura verso il nord.
 - A questo punto, (Nord) appare sul display.
3. Collocare l'orologio su una superficie piana e posizionarlo in modo che la sua posizione delle 12 punti verso il nord (come misurato con un'altra bussola).
4. Premere (C) per avviare l'operazione di taratura.
 - è visualizzato sul display mentre la taratura è in corso. Quando la taratura è riuscita, il display visualizza e la schermata del modo di bussola digitale (con visualizzato come valore angolare).

- Se ~~----~~ appare e quindi cambia in **ERR** (Errore) sulla schermata di taratura, significa che qualcosa non va con il sensore. Quando **ERR** scompare dopo un secondo circa, provare ad eseguire di nuovo la taratura. Se **ERR** continua ad apparire, rivolgersi al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o al più vicino distributore CASIO autorizzato per far controllare l'orologio.

Uso della bussola digitale durante escursioni o scalate in montagna

Questa sezione descrive tre situazioni reali in cui si può utilizzare la bussola digitale incorporata nell'orologio.

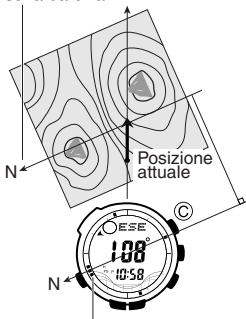
- Per preparare una cartina e individuare la propria posizione attuale (pagina I-52)

Avere un'idea della propria posizione attuale è importante quando si fanno escursioni o scalate in montagna. Per fare ciò, è necessario "preparare la cartina", cioè allineare la cartina in modo che le direzioni indicate su di essa siano allineate con le direzioni vere e proprie della propria posizione. Fondamentalmente, ciò che in effetti si fa è allineare il nord sulla cartina con il nord indicato dall'orologio.

- Per individuare il rilevamento verso una meta (pagina I-54)
- Per determinare l'angolo di direzione verso una meta su una cartina e dirigersi in quella direzione (pagina I-56)

Per preparare una cartina e individuare la propria posizione attuale

Nord indicato
sulla cartina

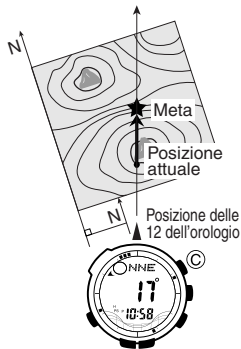


*Nord indicato
dall'indicatore di nord*

1. Con l'orologio al polso, posizionare l'orologio in modo che il quadrante sia in posizione orizzontale.
2. Nel modo di indicazione dell'ora, bussola digitale, barometro/termometro o altimetro, premere **C** per eseguire una misurazione della bussola.
 - La lettura apparirà sul display dopo due secondi circa.
3. Ruotare la cartina senza muovere l'orologio in modo che la direzione verso il nord indicata sulla cartina corrisponda al nord indicato dall'orologio.

- Se l'orologio è configurato per indicare il nord magnetico, allineare il nord magnetico della cartina con l'indicazione dell'orologio. Se l'orologio è stato configurato con una declinazione per correggere il nord vero, allineare il nord vero della cartina con l'indicazione dell'orologio.
 - Questa operazione posizionerà la cartina conformemente alla posizione attuale in cui ci si trova.
4. Determinare la propria posizione mentre si controllano i contorni geografici attorno a sé.

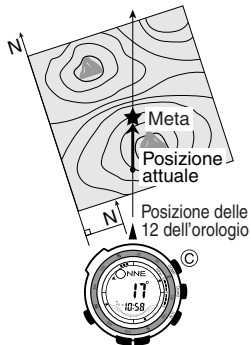
Per individuare il rilevamento verso una meta



1. Eseguire una misurazione con la bussola e quindi preparare la cartina in modo che l'indicazione verso il nord sia allineata con il nord indicato dall'orologio, e determinare la propria posizione attuale.
 - Per informazioni su come eseguire il punto sopra descritto, fare riferimento a "Per preparare una cartina e individuare la propria posizione attuale" a pagina I-52.
2. Preparare la cartina in modo che la direzione in cui si desidera andare sulla mappa sia puntata dritto davanti a sé.
3. Con l'orologio al polso, posizionare l'orologio in modo che il quadrante sia in posizione orizzontale.
4. Nel modo di indicazione dell'ora, bussola digitale, barometro/termometro o altimetro, premere © per eseguire una misurazione della bussola.

- La lettura apparirà sul display dopo due secondi circa.
5. Tenendo ancora la cartina davanti a sé, girarsi con il corpo finché il nord indicato dall'orologio e la direzione verso il nord sulla cartina risultino allineate.
- Questa operazione posizionerà la cartina relativamente alla propria posizione attuale, pertanto il rilevamento verso la meta è direttamente davanti a sé.

Per determinare l'angolo di direzione verso una meta su una cartina e dirigersi in quella direzione



Nota

- Il seguente procedimento è possibile soltanto con un orologio munito di lunetta girevole.
1. Eseguire una misurazione con la bussola e quindi preparare la cartina in modo che l'indicazione verso il nord sia allineata con il nord indicato dall'orologio, e determinare la propria posizione attuale.
 - Per informazioni su come eseguire il punto sopra descritto, fare riferimento a "Per preparare una cartina e individuare la propria posizione attuale" a pagina I-52.
 2. Come mostrato nell'illustrazione a sinistra, cambiare la propria posizione in modo da trovarsi (insieme alla posizione delle 12 dell'orologio) puntati nella direzione della meta, tenendo contemporaneamente la cartina allineata con le letture prodotte dall'orologio.

- Se risulta difficile eseguire il punto sopra descritto tenendo contemporaneamente tutto allineato, spostarsi prima nella posizione corretta (posizione delle 12 dell'orologio puntata verso la meta) senza preoccuparsi dell'orientamento della cartina. Quindi, eseguire di nuovo il punto 1 per preparare la cartina.



3. Nel modo di indicazione dell'ora, bussola digitale, barometro/termometro o altimetro, premere © per eseguire una misurazione della bussola.

- I dati di misurazione della bussola (valore angolare, indicazione di direzione e quattro indicatori di direzione basati sulla posizione delle 12 dell'orologio) appariranno sul display dopo due secondi circa.

- I dati di misurazione della bussola rimarranno sul display per soli 20 secondi circa dopo che è stato premuto ©. Dopodiché essi scompariranno. Se si desidera rivisualizzare i dati di misurazione della bussola, premere di nuovo © per eseguire un'altra misurazione.
4. Ruotare la lunetta in modo che l'indicatore "N" (Nord) sulla lunetta si allinei con l'indicatore di nord prodotto dalla misurazione al punto 3.
 5. Per avanzare verso la propria meta, procedere nella direzione indicata dalle 12 sull'orologio.

Nota

- Quando si fanno escursioni o scalate in montagna, condizioni o contorni geografici potrebbero rendere impossibile l'avanzamento in linea retta. Se ciò dovesse accadere, ritornare al punto 1 e salvare una nuova direzione verso la meta.

Barometro/Termometro

Questo orologio utilizza un sensore di pressione per misurare la pressione atmosferica e un sensore di temperatura per misurare la temperatura.

- È possibile tarare il sensore di pressione e il sensore di temperatura (pagina I-163) se si sospetta che le letture siano errate.

Per eseguire misurazioni della pressione atmosferica e della temperatura

Grafico della
pressione
atmosferica

Indicatore di
differenza di
pressione
atmosferica



La pressione di (B) nel modo di indicazione dell'ora o in uno qualsiasi degli altri modi di sensore fa entrare l'orologio nel modo di barometro/termometro e avvia le misurazioni della pressione atmosferica e della temperatura automaticamente.

- Potrebbero essere necessari fino a quattro o cinque secondi prima che la lettura della pressione atmosferica appaia dopo l'entrata nel modo di barometro/termometro.
- La pressione atmosferica viene visualizzata in unità di 1 hPa.

- Il valore della pressione atmosferica visualizzato cambia in - - - - hPa se la pressione atmosferica misurata è al di fuori della gamma che va da 260 hPa a 1100 hPa. Il valore della pressione atmosferica sarà visualizzato di nuovo appena la pressione atmosferica misurata ritorna nei limiti della gamma consentita.
- La temperatura viene visualizzata in unità di 0,1°C.
- Il valore della temperatura visualizzato cambia in - - - . - °C se la temperatura misurata è al di fuori della gamma che va da -10,0°C a 60,0°C. Il valore della temperatura sarà visualizzato di nuovo appena la temperatura misurata ritorna nei limiti della gamma consentita.
- In alcune aree, la pressione atmosferica viene espressa in millibar (mb) invece che in ettopascal (hPa). In realtà non fa differenza, perché 1 hPa = 1 mb.
- Per avvertenze importanti, fare riferimento a “Avvertenze sul barometro e sul termometro” (pagina I-161).

Grafico della pressione atmosferica

La pressione atmosferica indica variazioni nell'atmosfera. Osservando queste variazioni è possibile fare una previsione del tempo con un'accuratezza ragionevole.

Questo orologio effettua delle misurazioni della pressione atmosferica automaticamente ogni due ore (all'inizio di ogni ora di numero pari), a prescindere dal modo di funzionamento in cui si trova in quel momento. I risultati delle misurazioni vengono utilizzati per produrre le letture del grafico della pressione atmosferica e dell'indicatore di differenza di pressione atmosferica.

Il grafico della pressione atmosferica indica le letture delle misurazioni precedenti per un massimo di 20 ore. L'asse orizzontale del grafico rappresenta il tempo, con ciascun punto indicante due ore. Il punto all'estrema destra rappresenta la lettura più recente. L'asse verticale del grafico rappresenta la pressione atmosferica, con ciascun punto indicante la differenza relativa tra la propria lettura e quella dei punti accanto ad esso. Ciascun punto rappresenta 1 hPa.

Quanto segue mostra come interpretare i dati che appaiono sul grafico della pressione atmosferica.



Un grafico in ascesa generalmente indica tempo in miglioramento.



Un grafico in discesa generalmente indica tempo in peggioramento.

Notare che se si verificano bruschi cambiamenti nella pressione atmosferica o nella temperatura, la linea del grafico delle precedenti misurazioni potrebbe fuoriuscire dal limite superiore o inferiore della visualizzazione.

L'intero grafico diventa visibile dopo che le condizioni atmosferiche si sono stabilizzate.

Le seguenti condizioni causano l'omissione della misurazione della pressione atmosferica, e il punto corrispondente sul grafico della pressione atmosferica viene lasciato in bianco.



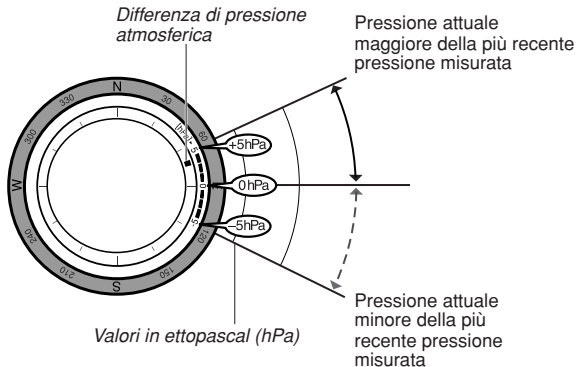
Non visibile
sul display

- Lettura del barometro al di fuori della gamma (da 260 hPa a 1100 hPa)
- Problemi di funzionamento del sensore

Indicatore di differenza di pressione atmosferica

Questo indicatore indica la differenza relativa tra la lettura della pressione atmosferica più recente indicata sul grafico della pressione atmosferica (pagina I-61), e il valore della pressione atmosferica attuale visualizzato nel modo di barometro/termometro (pagina I-59).

- La differenza di pressione atmosferica viene indicata nella gamma di ± 5 hPa, in unità di 1 hPa.
- L'indicatore di differenza di pressione atmosferica non viene visualizzato quando il valore della pressione atmosferica attuale visualizzato è al di fuori della gamma di misurazione ammissibile (da 260 a 1100 hPa).



Misurazioni della pressione atmosferica e della temperatura

- Le operazioni di misurazione della pressione atmosferica e della temperatura vengono effettuate appena si entra nel modo di barometro/termometro. Dopodiché, le misurazioni della pressione atmosferica e della temperatura vengono effettuate ogni cinque secondi.
- È anche possibile effettuare una misurazione della pressione atmosferica e della temperatura in qualsiasi momento premendo **Ⓑ** nel modo di barometro/termometro.

Altimetro

L'altimetro dell'orologio utilizza un sensore di pressione per rilevare l'attuale pressione atmosferica, che viene poi utilizzata per determinare l'altitudine attuale in conformità con i valori preselezionati ISA (International Standard Atmosphere = aria tipo internazionale). È possibile specificare anche un'altitudine di riferimento, che l'orologio utilizzerà per calcolare l'altitudine attuale basata sul valore specificato. Le funzioni di altimetro comprendono anche la memorizzazione dei dati di misurazione nella memoria.

Importante!

- Questo orologio determina l'altitudine sulla base della pressione atmosferica. Ciò significa che le letture di altitudine per la stessa località possono variare se la pressione atmosferica cambia.
- Il sensore di pressione a semiconduttore utilizzato dall'orologio per le misurazioni dell'altitudine viene influenzato anche dalla temperatura. Quando si effettuano misurazioni dell'altitudine, fare attenzione a non esporre l'orologio a cambiamenti di temperatura.

- Per evitare l'effetto di improvvisi cambiamenti di temperatura durante la misurazione, tenere l'orologio sul polso a diretto contatto con la pelle.
- Non basarsi su questo orologio per misurazioni dell'altitudine e non eseguire operazioni di tasto quando si praticano paracadutismo acrobatico, volo con il deltaplano, paracadutismo, o mentre si è su aerei ad elica, alianti o aerei di altro tipo, o quando si è impegnati in qualsiasi altra attività che comporta bruschi cambiamenti di altitudine.
- Non usare questo orologio per misurare l'altitudine in applicazioni che richiedono un livello di precisione professionale o industriale.
- Ricordare che l'aria all'interno di aerei commerciali è pressurizzata. Per questo motivo, le letture dell'altitudine prodotte da questo orologio non corrisponderanno alle letture dell'altitudine annunciate o indicate dall'equipaggio del volo.

In che modo l'altimetro misura l'altitudine

L'altimetro può misurare l'altitudine sulla base dei propri valori preselezionati, oppure sulla base di un'altitudine di riferimento specificata dall'utente.

Quando si misura l'altitudine sulla base dei valori preselezionati

I dati prodotti dal sensore di pressione atmosferica dell'orologio vengono convertiti nell'altitudine approssimativa basata sui valori di conversione ISA (International Standard Atmosphere = aria tipo internazionale) memorizzati nella memoria dell'orologio.

Quando si misura l'altitudine usando un'altitudine di riferimento specificata personalmente

Dopo che si è specificata un'altitudine di riferimento, l'orologio utilizza quel valore per convertire il valore della pressione atmosferica attualmente misurata in altitudine.

- Quando si fanno scalate in montagna, è possibile impostare il valore di riferimento in conformità con un segnavia presente lungo il cammino o con i dati di altitudine riportati su una cartina. Dopodiché, le letture dell'altitudine prodotte dall'orologio saranno più accurate rispetto a quelle che si otterrebbero senza un'altitudine di riferimento.



Visualizzazione dell'altitudine attuale

È possibile usare il procedimento descritto in questa sezione per visualizzare l'altitudine attuale. Se si lascia l'orologio nel modo di altimetro, esso aggiornerà regolarmente il valore dell'altitudine visualizzato, e indicherà di lettura in lettura i cambiamenti nel grafico dell'altitudine sulla parte superiore della visualizzazione (pagina I-71).

Importante!

- Il procedimento descritto in questa sezione semplicemente visualizza i valori indicanti l'altitudine attuale, senza memorizzare tali valori nella memoria dell'orologio. Per informazioni sulla registrazione delle letture di altitudine nella memoria dell'orologio, fare riferimento a "Salvataggio dei dati di altitudine" (pagina I-73).

Per visualizzare l'altitudine attuale

Grafico dell'altitudine



1. Premere (A) nel modo di indicazione dell'ora o in uno qualsiasi degli altri modi di sensori per entrare nel modo di altimetro.
 - L'orologio avvierà la misurazione dell'altitudine automaticamente, e visualizzerà il risultato.
 - Dopo l'entrata nel modo di altimetro, potrebbero essere necessari quattro o cinque secondi affinché la lettura dell'altitudine appaia.
2. Lasciare l'orologio nel modo di altimetro se si desidera che il valore dell'altitudine visualizzato e il contenuto del grafico dell'altitudine vengano aggiornati a intervalli regolari.

- Le letture vengono prodotte ad intervalli di cinque secondi per i primi tre minuti dopo l'entrata nel modo di altimetro. Dopodiché, le letture vengono prodotte ad intervalli di due minuti.
 - Se si desidera riavviare l'operazione di misurazione dell'altitudine in un momento qualsiasi, premere **A**.
3. Per interrompere l'operazione di misurazione dell'altitudine, premere **D** per uscire dal modo di altimetro.

Note

- Normalmente, i valori di altitudine visualizzati si basano sui valori di conversione preselezionati nell'orologio. È anche possibile specificare un'altitudine di riferimento, se lo si desidera. Fare riferimento a "Specificazione di un'altitudine di riferimento" (pagina I-76).
- L'altitudine viene visualizzata in unità di 5 metri.
- La gamma di misurazione per l'altitudine va da -700 a 10000 metri.
- L'altitudine misurata potrebbe essere un valore negativo nei casi in cui c'è un valore dell'altitudine di riferimento impostato o a causa di alcune condizioni atmosferiche.

- Il valore dell'altitudine visualizzato cambia in - - - - metri se l'altitudine misurata è al di fuori della gamma di misurazione. Il valore dell'altitudine sarà visualizzato di nuovo appena l'altitudine misurata ritorna nei limiti della gamma ammissibile.

Salvataggio dei dati di altitudine

L'orologio tiene traccia automaticamente dell'altitudine massima raggiunta fino a quel momento. È anche possibile salvare le letture dell'altitudine mediante la pressione di un tasto.

- È possibile richiamare e vedere i dati di altitudine mediante il modo di richiamo. Per i dettagli, fare riferimento a “Richiamo dei dati di altitudine” (pagina I-79).

Registrazione automatica dell'altitudine massima

Ogni volta che una misurazione dell'altitudine nel modo di altimetro è maggiore del valore dell'altitudine massima attualmente memorizzato, l'orologio sostituirà automaticamente il vecchio valore con la nuova misurazione, insieme alla data e all'ora della misurazione. Questa funzione è sempre abilitata e non può essere disattivata.

- Se la lettura attuale è identica al valore di altitudine massima esistente, il valore più vecchio verrà conservato.

Salvataggio di una lettura di altitudine

Eseguire il seguente procedimento ogni volta che si desidera salvare una lettura di altitudine.

Per salvare una lettura di altitudine

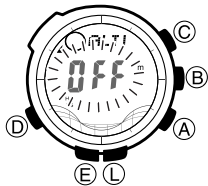


1. Premere (A) per entrare nel modo di altimetro (pagina I-11).
 2. Tenere premuto (A) finché **REC** lampeggia sul display.
 - A questo punto l'orologio suonerà e il valore della lettura dell'altitudine attuale verrà salvato insieme alla data (mese e giorno del mese) e all'ora della misurazione.
 3. **REC** cesserà di lampeggiare e l'orologio ritornerà automaticamente al modo di altimetro dopo che il salvataggio dei dati è terminato.
- La memoria è in grado di memorizzare un massimo di 24 registrazioni di altitudine. La memorizzazione di una nuova lettura mentre nella memoria sono presenti già 24 letture cancellerà la registrazione più vecchia attualmente presente nella memoria per fare spazio alla nuova lettura.

Specificazione di un'altitudine di riferimento

Dopo che è stata specificata un'altitudine di riferimento, l'orologio regola conseguentemente il suo calcolo di conversione della pressione atmosferica in altitudine. Le misurazioni dell'altitudine prodotte da questo orologio sono soggette a errori causati da cambiamenti della pressione atmosferica. Per questo motivo, consigliamo di aggiornare l'altitudine di riferimento durante la scalata ogni volta che ne è disponibile una.

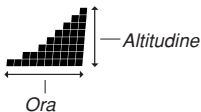
Per impostare un'altitudine di riferimento



1. Nel modo di altimetro, tenere premuto **(E)** per due secondi circa finché **OFF** o l'impostazione del valore dell'altitudine di riferimento attuale inizia a lampeggiare. Questa è la schermata di impostazione.
2. Premere **(A)** (+) o **(C)** (-) per cambiare il valore dell'altitudine di riferimento attuale di 5 metri.

- È possibile impostare l'altitudine di riferimento nella gamma che va da -10000 metri a 10000 metri.
 - La pressione contemporanea di (A) e di (C) riporta l'impostazione a **OFF** (nessuna altitudine di riferimento), pertanto l'orologio esegue le conversioni di pressione atmosferica in altitudine soltanto sulla base dei dati preselezionati.
3. Premere (E) per lasciare la schermata di impostazione.

Grafico dell'altitudine



Il grafico dell'altitudine mostra i risultati delle misurazioni del modo di altimetro.

- L'asse verticale del grafico rappresenta l'altitudine, e ciascun punto indica 10 metri.
- L'asse orizzontale del grafico rappresenta il tempo, e il punto lampeggiante nella colonna all'estrema destra indica il risultato della misurazione più recente. Per i primi tre minuti, ciascun punto rappresenta cinque secondi. Dopodiché, ciascun punto rappresenta due minuti.

- Il risultato di una misurazione fuori gamma o un errore di misurazione faranno risultare la colonna di punti per quella misurazione in bianco (saltata).

Richiamo dei dati di altitudine

Nel modo di richiamo dati, è possibile richiamare e vedere le registrazioni delle letture di altitudine memorizzate nel modo di altimetro, ed anche la registrazione dell'altitudine massima.

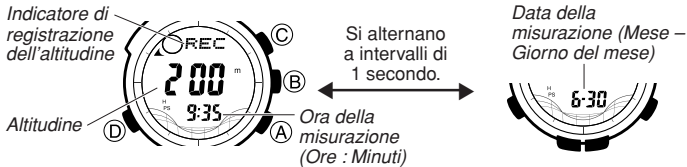
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di richiamo dati (pagina I-10).

Schermate dei dati

Quanto segue spiega il contenuto di ciascuna delle schermate che appaiono nel modo di richiamo dati.

Nota

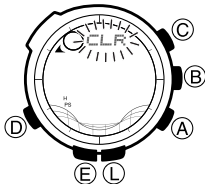
- Mentre è visualizzata la schermata delle registrazioni dell'altitudine o dell'altitudine massima, la parte inferiore della visualizzazione cambia alternatamente tra la data della misurazione (mese e giorno del mese) e l'ora della misurazione, a intervalli di 1 secondo.



Per vedere le registrazioni delle letture dell'altitudine e la registrazione dell'altitudine massima

1. Entrare nel modo di richiamo dati.
 - Dopo un secondo circa apparirà una registrazione con **MAX** in cima. Questa è la registrazione dell'altitudine massima.
2. Usare (A) (+) o (C) (–) per scorrere le altre registrazioni delle letture dell'altitudine.

Per cancellare tutti i dati di altitudine attualmente presenti nella memoria



1. Nel modo di richiamo dati, tenere premuto (E) finché **CLR** lampeggia sul display e l'orologio suona due volte.
 - Se si rilascia (E) in qualsiasi momento mentre **CLR** lampeggia sul display, l'operazione di cancellazione verrà sospesa.
2. Tenere (E) premuto per due secondi.
 - L'orologio suonerà a indicare che tutti i dati di altitudine memorizzati nella memoria dell'orologio (comprese le letture memorizzate e il valore dell'altitudine massima) sono stati cancellati.

Dati di marea/Luna

Nel modo di dati di marea/Luna è possibile vedere la marea attuale e la fase lunare della data attuale per la città per l'ora di casa. È possibile specificare una data e vedere i dati di marea e di Luna per quella data.

- Fare riferimento a “Indicatore di fase lunare” (pagina I-141) per informazioni sull'indicatore di fase lunare e a “Diagramma di marea” (pagina I-144) per informazioni sul diagramma di marea.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di dati di marea/Luna (pagina I-10).

Dati di marea

Il diagramma di marea che appare per primo quando si entra nel modo di dati di marea/Luna mostra i dati alle 6:00 am per la città per l'ora di casa attualmente selezionata nella data attuale, conformemente al modo di indicazione dell'ora. Da lì è possibile specificare un'altra data o un'altra ora.

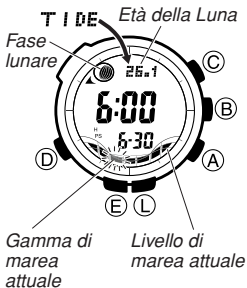
- Se i dati di marea non sono corretti, controllare le impostazioni del modo di indicazione dell'ora e correggerle se necessario.
- Se ci si accorge che i dati mostrati dal diagramma di marea differiscono dalle condizioni di marea attuali, è necessario regolare l'ora di alta marea. Per ulteriori informazioni, fare riferimento a "Regolazione dell'ora di alta marea" (pagina I-86).

Dati riguardanti la Luna

I dati di fase lunare e di età della Luna che appaiono per primi quando si entra nel modo di dati di marea/Luna mostrano i dati a mezzogiorno per la città per l'ora di casa attualmente selezionata per la data attuale, conformemente al modo di indicazione dell'ora. Dopodiché, è possibile specificare un'altra data per vedere i dati.

- Se i dati riguardanti la Luna non sono corretti, controllare le impostazioni del modo di indicazione dell'ora e correggerle se necessario.
- Se l'indicatore di fase lunare mostra una fase che è l'immagine speculare della fase lunare effettiva della zona in cui ci si trova, è possibile eseguire il procedimento descritto in "Inversione della fase lunare visualizzata" (pagina I-89) per far cambiare l'indicatore.

Per vedere i dati riguardanti la Luna per una data particolare, o i dati di marea per una data e un'ora particolari



1. Nel modo di dati di marea/Luna, usare (A) (+) o (C) (-) per selezionare la data desiderata.
 - Dopo che una data è stata selezionata, l'orologio inizia a calcolare i dati riguardanti la Luna e i dati di marea per la data selezionata. L'operazione di calcolo impiega 10 secondi circa, ed è indicata dal movimento dell'indicatore di fase lunare e del diagramma di marea sul display. È possibile usare (A) e (C) per passare ad un'altra data mentre un'operazione di calcolo è in corso.
 - Dopo che il calcolo è terminato, i dati riguardanti la Luna (età della Luna e fase lunare) e i dati di marea (livello di marea e gamma di marea attuali) verranno visualizzati per la data selezionata.

2. Mentre sono visualizzati i dati riguardanti la Luna (età della Luna e fase lunare) e i dati di marea (livello di marea e gamma di marea per la data attuale), è possibile premere **(B)** (+) per far avanzare la gamma di marea visualizzata di un'ora.
- È anche possibile usare **(A)** (+) o **(C)** (–) per far cambiare la data.
 - L'aggiornamento dell'indicatore di fase lunare e del diagramma di marea viene interrotto durante una qualsiasi delle seguenti condizioni.

Durante un'operazione di tasto

Mentre la suoneria sta suonando

Mentre il segnale acustico del conto alla rovescia sta suonando

Durante l'illuminazione del display

Durante la ricezione automatica di un segnale di calibrazione dell'ora

Durante un'operazione di lettura della pressione atmosferica di 2 ore

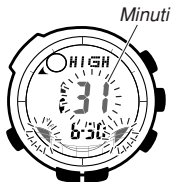
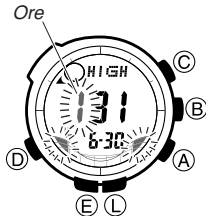
Regolazione dell'ora di alta marea

Eseguire il seguente procedimento per regolare l'ora di alta marea all'interno di una particolare data. È possibile trovare le informazioni sull'alta marea per la zona in cui ci si trova consultando una tabella delle maree, Internet o il giornale locale.

Per regolare l'ora di alta marea



1. Nel modo di dati di marea/Luna, usare (A) (+) o (C) (-) per selezionare la data desiderata.
 - Dopo che una data è stata selezionata, l'orologio inizia a calcolare i dati riguardanti la Luna e i dati di marea per la data selezionata. L'operazione di calcolo impiega 10 secondi circa, ed è indicata dal movimento dell'indicatore di fase lunare e del diagramma di marea sul display. È possibile usare (A) e (C) per passare ad un'altra data mentre un'operazione di calcolo è in corso.
 - Dopo che il calcolo è terminato, i dati riguardanti la Luna (età della Luna e fase lunare) e i dati di marea (livello di marea e gamma di marea attuali) verranno visualizzati per la data selezionata.



2. Mentre sono visualizzati i dati riguardanti la Luna (età della Luna e fase lunare) e i dati di marea (livello di marea e gamma di marea attuali), tenere premuto **(E)** finché le cifre delle ore iniziano a lampeggiare. Questa è la schermata di regolazione ore dell'ora di alta marea.
3. Usare **(A)** (+) o **(C)** (-) per far cambiare l'impostazione delle ore.
4. Quando l'impostazione delle ore è come desiderato, premere **(D)**.
 - Questa operazione fa lampeggiare le cifre dei minuti.
5. Usare **(A)** (+) o **(C)** (-) per far cambiare l'impostazione dei minuti.
6. Quando l'impostazione dei minuti è come desiderato, premere **(E)** per lasciare la schermata di regolazione e ritornare alla schermata del modo di dati di marea/Luna.

- Se si tengono premuti **(A)** e **(C)** contemporaneamente mentre è visualizzata la schermata di regolazione ora (punti da 2 a 5 sopra descritti), l'ora di alta marea ritornerà alla sua impostazione di default di fabbrica iniziale.
- L'impostazione dell'ora di alta marea non è influenzata dall'impostazione di ora legale (DST) del modo di indicazione dell'ora.
- In alcuni giorni si verificano due alte maree. Con questo orologio, è possibile regolare soltanto l'ora della prima alta marea. L'ora della seconda alta marea di quel giorno viene regolata automaticamente sulla base dell'ora della prima alta marea.

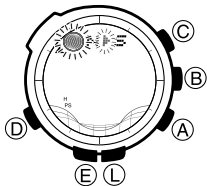
Inversione della fase lunare visualizzata

L'immagine sinistra-destra (oriente-occidente) della Luna dipende da se la Luna è a nord rispetto a se stessi (vista settentrionale) o a sud rispetto a se stessi (vista meridionale) nel momento in cui la si guarda.

È possibile eseguire il procedimento descritto di seguito per invertire la fase lunare visualizzata in modo che essa corrisponda all'immagine vera e propria della Luna nella zona in cui ci si trova.

- Per determinare la direzione di visione della Luna, utilizzare una bussola per rilevare una lettura di direzione della Luna in corrispondenza del suo passaggio per il meridiano.
- Per informazioni sull'indicatore di fase lunare, fare riferimento a "Indicatore di fase lunare" (pagina I-141).

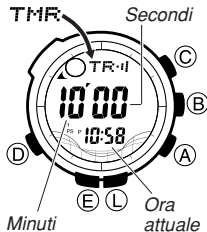
Per invertire la fase lunare visualizzata



1. Nel modo di dati di marea/Luna, tenere premuto **(E)** finché le cifre delle ore iniziano a lampeggiare.
2. Premere **(D)** due volte.
 - Questa operazione fa lampeggiare l'indicatore di fase lunare. Questa è la schermata di cambiamento indicatore.
3. Premere **(A)** per far cambiare l'indicatore di fase lunare tra la vista meridionale (indicata da **N↗S**) e la vista settentrionale (indicata da **N↖S**).

- Vista settentrionale: La Luna è a nord rispetto a se stessi.
 - Vista meridionale: La Luna è a sud rispetto a se stessi.
4. Quando l'impostazione dell'indicatore di fase lunare è come desiderato, premere **E** per lasciare la schermata di impostazione e ritornare alla schermata del modo di dati di marea/Luna.

Timer per il conto alla rovescia



È possibile impostare il timer per il conto alla rovescia nella gamma compresa tra 1 e 60 minuti. Una suoneria suona quando il timer giunge a zero. La pressione di un tasto avvierà il timer per il conto alla rovescia dalla durata iniziale attualmente impostata, e un segnalatore acustico di avanzamento suona per segnalare lo stato attuale del conto alla rovescia. Tutte queste funzioni consentono di utilizzare l'orologio per gare di vela.

- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di timer per il conto alla rovescia, in cui è possibile entrare premendo (D) (pagina I-10).

Configurazione delle impostazioni del timer per il conto alla rovescia

Le seguenti sono le impostazioni che è necessario configurare prima di poter realmente usare il timer per il conto alla rovescia.

Durata iniziale del conto alla rovescia e tempo di azzeramento

Segnalatore acustico di avanzamento (attivazione/disattivazione)

- Per informazioni sull'impostazione del timer, fare riferimento a "Per configurare le impostazioni del timer per il conto alla rovescia" (pagina I-97).
- Per i dettagli sul segnalatore acustico di avanzamento, fare riferimento a "Segnalatore acustico di avanzamento" (pagina I-95).

Tempo di azzeramento

È possibile impostare un "tempo di azzeramento", che è una specie di durata iniziale alternativa del conto alla rovescia che è possibile richiamare mediante la pressione di un tasto in qualsiasi momento mentre è in corso un'operazione di conto alla rovescia.

Operazioni di segnalatore acustico del timer per il conto alla rovescia

L'orologio suona varie volte durante un conto alla rovescia per tenere l'utente informato dello stato del conto alla rovescia senza costringerlo a guardare il display. Le sezioni seguenti descrivono i tipi di operazioni di segnalatore acustico che l'orologio esegue durante un conto alla rovescia.

Segnalatore acustico di fine conto alla rovescia

L'orologio suona ogni secondo durante gli ultimi 10 secondi prima che un conto alla rovescia giunga a zero, e al raggiungimento dello zero. I primi cinque segnali acustici (secondi da 10 a 6) hanno un suono più forte di quello degli ultimi cinque segnali acustici (secondi da 5 a 1). L'orologio emette un segnale acustico più lungo per segnalare il momento in cui il conto alla rovescia giunge a zero.

Segnalatore acustico di avanzamento

La funzione di segnalatore acustico di avanzamento in realtà comprende due segnalatori acustici: un segnalatore acustico di tempo di azzeramento e un segnalatore acustico di avanzamento per il periodo di azzeramento.

- Notare che il segnalatore acustico di tempo di azzeramento e il segnalatore acustico di avanzamento per il periodo di azzeramento suonano soltanto quando il segnalatore acustico di avanzamento è attivato. Per ulteriori informazioni, fare riferimento a “Per attivare e disattivare il segnalatore acustico di avanzamento” (pagina I-99).

Segnalatore acustico di tempo di azzeramento

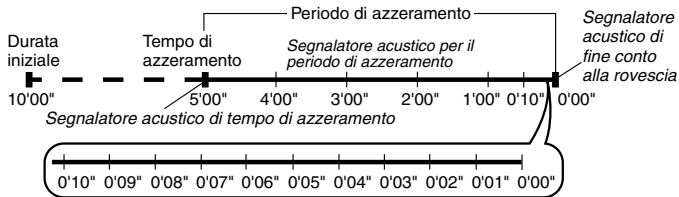
Il segnalatore acustico di tempo di azzeramento è simile al segnalatore acustico di fine conto alla rovescia. L'orologio suona ogni secondo durante gli ultimi 10 secondi prima che il conto alla rovescia giunga al tempo di azzeramento.

Segnalatore acustico di avanzamento per il periodo di azzeramento

Il periodo di azzeramento è la parte del conto alla rovescia compresa tra il tempo di azzeramento e zero. Mentre la misurazione del tempo è nel periodo di azzeramento, l'orologio suonerà quattro volte all'inizio di ogni minuto e 10 secondi prima della fine del conto alla rovescia.

Esempi di timer per il conto alla rovescia

Durata iniziale del conto alla rovescia: 10 minuti; Tempo di azzeramento: 5 minuti; Segnalatore acustico di avanzamento: Attivato





Per configurare le impostazioni del timer per il conto alla rovescia



1. Quando la durata iniziale del conto alla rovescia è visualizzata sul display nel modo di timer per il conto alla rovescia, tenere premuto (E) finché l'impostazione della durata iniziale del conto alla rovescia inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
 - Se la durata iniziale del conto alla rovescia non è visualizzata, eseguire il procedimento descritto in "Per usare il timer per il conto alla rovescia" (pagina I-99) per visualizzarla.
2. Premere (D) per spostare il lampeggiamento nell'ordine indicato di seguito per selezionare altre impostazioni.



3. Quando l'impostazione che si desidera cambiare lampeggia, usare (A) o (C) per farla cambiare come descritto di seguito.

Impostazione	Schermata	Operazioni di tasto
Durata iniziale		Usare (A) (+) o (C) (-) per far cambiare l'impostazione. • È possibile impostare la durata iniziale nella gamma da 1 a 60 minuti in incrementi di 1 minuto.
Tempo di azzeramento		Usare (A) (+) o (C) (-) per far cambiare l'impostazione. • È possibile impostare il tempo di azzeramento nella gamma da 1 a 5 minuti in incrementi di 1 minuto.

4. Premere (E) per lasciare la schermata di impostazione.
- L'impostazione del tempo di azzeramento deve essere minore dell'impostazione della durata iniziale del conto alla rovescia.

Per attivare e disattivare il segnalatore acustico di avanzamento

La pressione di (B) mentre la durata iniziale del conto alla rovescia è visualizzata sul display o mentre un'operazione di timer per il conto alla rovescia è in corso nel modo di timer per il conto alla rovescia attiva (TR:II visualizzato) o disattiva (TR visualizzato) il funzionamento del segnalatore acustico di avanzamento.

Per usare il timer per il conto alla rovescia

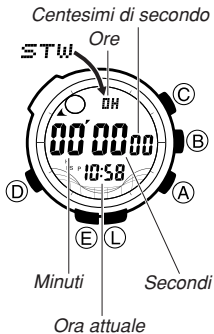


Nel modo di timer per il conto alla rovescia, premere (A) per avviare il timer per il conto alla rovescia.

- L'operazione di misurazione del timer per il conto alla rovescia continua anche se si esce dal modo di timer per il conto alla rovescia.
- La tabella riportata di seguito descrive le operazioni di tasto che è possibile eseguire per controllare le operazioni del conto alla rovescia.

Per fare ciò:	Eeguire questa operazione:
Interrompere l'operazione di conto alla rovescia	Premere (A).
Far ricominciare un'operazione di conto alla rovescia interrotta	Premere di nuovo (A).
Visualizzare la durata iniziale del conto alla rovescia	Mentre il conto alla rovescia è interrotto, premere (C).
Interrompere l'operazione di conto alla rovescia e visualizzare il tempo di azzeramento	Premere (C).
Avviare il conto alla rovescia dal tempo di azzeramento visualizzato	Premere (A).

Cronometro



Il cronometro consente di misurare il tempo trascorso, i tempi parziali e due tempi di arrivo.

- La gamma di visualizzazione del cronometro è di 23 ore, 59 minuti e 59,99 secondi.
- Il cronometro continua a funzionare, ripartendo da zero ogni volta che raggiunge il suo limite, finché non lo si ferma.
- L'operazione di misurazione del cronometro continua anche se si esce dal modo di cronometro.
- Se si esce dal modo di cronometro mentre un tempo parziale è fermo sul display, il tempo parziale scompare e il display ritorna alla misurazione del tempo trascorso.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di cronometro, in cui è possibile entrare premendo (D) (pagina I-10).

Per misurare i tempi con il cronometro

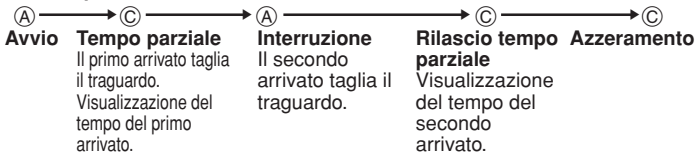
Tempo trascorso



Tempo parziale



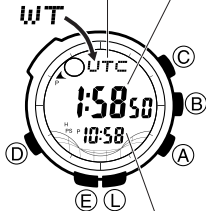
Due tempi di arrivo



Ora internazionale

Ora attuale nel fuso del codice di città selezionato

Codice di città



Ora segnata nel modo di indicazione dell'ora

L'ora internazionale indica l'ora attuale in 33 città (29 fusi orari) del mondo.

- Se l'ora attuale indicata per una città è errata, controllare le impostazioni dell'ora per la città per l'ora di casa ed eseguire i cambiamenti necessari (pagina I-133).
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di ora internazionale, in cui è possibile entrare premendo **D** (pagina I-10).

Per vedere l'ora di un'altra città

Nel modo di ora internazionale, usare Ⓐ (oriente) o Ⓒ (occidente) per scorrere i codici delle città (fusi orari).

- Per informazioni dettagliate sui codici delle città, fare riferimento a “City Code Table” (Tabella dei codici delle città) alla fine di questo manuale.

Per far passare l'ora di un codice di città dall'ora solare all'ora legale e viceversa

Indicatore di ora legale (DST)



1. Nel modo di ora internazionale, usare Ⓐ (oriente) o Ⓒ (occidente) per visualizzare il codice di città (fuso orario) per cui si desidera cambiare l'impostazione di ora solare/ora legale.
 2. Tenere premuto Ⓔ per passare dall'ora legale (indicatore **DST** visualizzato) all'ora solare (indicatore **DST** non visualizzato) e viceversa.
- L'indicatore **DST** appare sul display ogni volta che si visualizza un codice di città per cui è attivata l'ora legale.

- Non è possibile passare dall'ora legale all'ora solare e viceversa se il codice di città visualizzato è UTC.
- Notare che l'impostazione di ora legale/ora solare ha effetto soltanto sul codice di città attualmente visualizzato. Gli altri codici di città non risentono di questa impostazione.

Suonerie



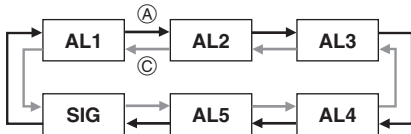
È possibile impostare cinque suonerie quotidiane indipendenti. Quando una suoneria è attivata, il segnale acustico della suoneria suona quando viene raggiunta l'ora fissata per la suoneria. È possibile attivare anche il segnale orario di ora esatta che fa suonare l'orologio due volte ogni ora allo scoccare dell'ora.

- Il numero di suoneria (da **AL1** a **AL5**) indica una schermata di suoneria. **SIG** viene visualizzato quando sul display è visualizzata la schermata del segnale orario di ora esatta.
- Quando si entra nel modo di suoneria, i dati che erano visualizzati l'ultima volta che si è usciti dal modo appaiono per primi.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di suoneria, in cui è possibile entrare premendo (D) (pagina I-10).

Per impostare l'ora per una suoneria



1. Nel modo di suoneria, usare (A) o (C) per scorrere le schermate di suoneria finché viene visualizzata quella per cui si desidera impostare l'ora.



2. Tenere premuto (E) finché l'impostazione delle ore dell'ora per la suoneria inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
 - Questa operazione attiva automaticamente la suoneria.

3. Premere **(D)** per spostare il lampeggiamento tra l'impostazione delle ore e quella dei minuti.
4. Mentre un'impostazione lampeggia, usare **(A)** (+) o **(C)** (-) per farla cambiare.
 - Quando si imposta l'ora per la suoneria usando il formato di 12 ore, fare attenzione a impostare correttamente l'ora per la mattina (nessun indicatore) o per il pomeriggio (indicatore **P**).
5. Premere **(E)** per lasciare la schermata di impostazione.

Funzionamento della suoneria

La suoneria suona in tutti i modi di funzionamento all'ora fissata per 10 secondi circa, o finché non la si silenzia premendo un tasto qualsiasi.

Per provare il suono della suoneria

Nel modo di suoneria, tenere premuto **(A)** per far suonare la suoneria.

Per attivare e disattivare una suoneria e il segnale orario di ora esatta

1. Nel modo di suoneria, usare (A) o (C) per selezionare una suoneria o il segnale orario di ora esatta.
 2. Quando è selezionata la funzione desiderata, suoneria o segnale orario di ora esatta, premere (B) per attivarla (ON) o disattivarla (OFF).
 - ■ ■ ■ Indica che la suoneria è attivata.
 - 🔔 Indica che il segnale orario di ora esatta è attivato.
- L'indicatore di suoneria attivata (■ ■ ■ ■) e l'indicatore di segnale orario di ora esatta attivato (🔔) vengono visualizzati sul display in tutti i modi di funzionamento quando queste funzioni sono attivate.
 - Se una suoneria è attivata, l'indicatore di suoneria attivata viene visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento.

Illuminazione

Indicatore di illuminazione automatica attivata



Il display dell'orologio è illuminato da un pannello elettroluminescente (EL) per una facile visione delle indicazioni al buio. La funzione di illuminazione automatica dell'orologio fa attivare automaticamente l'illuminazione quando si orienta l'orologio verso il proprio viso.

- Per poter funzionare, l'illuminazione automatica deve essere attivata (condizione indicata dall'indicatore di illuminazione automatica attivata).
- Per altre informazioni importanti sull'uso dell'illuminazione, fare riferimento a "Avvertenze sull'illuminazione" (pagina I-158).

Per attivare manualmente l'illuminazione

Premere **(L)** in un modo di funzionamento qualsiasi per far illuminare il display per un secondo circa.

- L'operazione sopra descritta attiva l'illuminazione indipendentemente dall'impostazione attuale della funzione di illuminazione automatica.
- L'illuminazione è disabilitata durante la ricezione del segnale di calibrazione dell'ora, durante la configurazione delle impostazioni per il modo di misurazione dei sensori e durante la taratura del sensore di rilevamento.

Funzione di illuminazione automatica

L'attivazione della funzione di illuminazione automatica fa accendere l'illuminazione ogni volta che si posiziona il polso come descritto di seguito in un qualsiasi modo di funzionamento.

Notare che questo orologio è dotato della funzione "Full Auto EL Light", pertanto l'illuminazione automatica si aziona soltanto quando la luce disponibile è al di sotto di un certo livello. Essa non fa illuminare il display sotto una luce intensa.

- La funzione di illuminazione automatica viene sempre disabilitata, a prescindere dalla sua impostazione di attivazione/disattivazione, quando viene a crearsi una qualsiasi delle seguenti condizioni.

Mentre una suoneria suona

Durante la misurazione con il sensore

Mentre un'operazione di taratura del sensore di rilevamento è in corso di esecuzione nel modo di bussola digitale

Mentre un'operazione di ricezione è in corso nel modo di ricezione

Durante il calcolo dei dati di marea

Lo spostamento dell'orologio in una posizione parallela al suolo e quindi l'inclinazione dell'orologio verso di sé per più di 40 gradi fa accendere l'illuminazione.

- Portare l'orologio sulla parte esterna del polso.



Attenzione!

- **Accertarsi sempre di trovarsi in un luogo sicuro quando si legge la visualizzazione sul display dell'orologio usando la funzione di illuminazione automatica. Fare particolare attenzione mentre si corre o mentre si è impegnati in qualsiasi altra attività che comporta il pericolo di incidenti o lesioni fisiche. Inoltre, fare attenzione affinché l'improvvisa illuminazione dovuta all'attivazione della funzione di illuminazione automatica non spaventi e non distraga gli altri attorno a sé.**
- **Quando si porta l'orologio, accertarsi che la sua funzione di illuminazione automatica sia disattivata prima di montare in sella ad una bicicletta o di mettersi alla guida di una motocicletta o di un altro veicolo a motore. L'attivazione improvvisa e involontaria dell'illuminazione automatica può provocare distrazione, che può essere causa di incidenti stradali e di gravi lesioni fisiche.**

Per attivare e disattivare la funzione di illuminazione automatica

Nel modo di indicazione dell'ora tenere premuto **(L)** per tre secondi circa per attivare (**A.EL** visualizzato) o disattivare (**A.EL** non visualizzato) la funzione di illuminazione automatica.

- L'indicatore di illuminazione automatica attivata (**A.EL**) viene visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento quando l'illuminazione automatica è attivata.
- L'illuminazione automatica viene disattivata automaticamente ogni volta che la carica della pila cala fino al livello 4 (pagina I-124).
- L'illuminazione potrebbe non accendersi subito se si alza l'orologio fino all'altezza del proprio viso mentre è in corso un'operazione di misurazione della pressione atmosferica o dell'altitudine.

Domande e risposte

Domanda: Qual è la causa di letture della direzione errate?

Risposta:

- Taratura bidirezionale errata. Effettuare la taratura bidirezionale (pagina I-46).
- Fonte di forte magnetismo nei pressi, come un elettrodomestico, un grande ponte d'acciaio, una trave d'acciaio, fili aerei, ecc., o tentativo di effettuare un rilevamento della direzione in un treno, su una barca, ecc. Allontanarsi da grossi oggetti di metallo e provare di nuovo. Notare che l'operazione di rilevamento con la bussola digitale non può essere effettuata in un treno, su una barca, ecc.

Domanda: Qual è la causa per cui rilevamenti della direzione differenti producono risultati differenti nello stesso luogo?

Risposta: Il magnetismo generato da fili dell'alta tensione nei pressi interferisce con il rilevamento del magnetismo terrestre. Allontanarsi dai fili dell'alta tensione e provare di nuovo.

Domanda: Perché si hanno problemi nell'effettuare rilevamenti della direzione in interni?

Risposta: Un televisore, un personal computer, dei diffusori o altri oggetti interferiscono con il rilevamento del magnetismo terrestre. Allontanarsi dall'oggetto causa di interferenza o effettuare il rilevamento della direzione all'aperto. Rilevamenti della direzione eseguiti in interni sono particolarmente difficili all'interno di strutture in cemento armato. Ricordare che non è possibile eseguire rilevamenti della direzione in un treno, in un aereo, ecc.

Domanda: In che modo può essere utilizzato il barometro per effettuare previsioni del tempo?

Risposta: La pressione atmosferica indica variazioni nell'atmosfera, e osservando queste variazioni è possibile fare una previsione del tempo con un'accuratezza ragionevole. Una pressione atmosferica in aumento indica buon tempo, mentre una pressione atmosferica in diminuzione indica un peggioramento delle condizioni del tempo. Le pressioni atmosferiche riportate sui giornali o nei bollettini meteorologici televisivi sono misurazioni corrette in valori misurati a 0 m sopra il livello del mare.

Domanda: Come funziona l'altimetro?

Risposta: Normalmente, la pressione atmosferica e la temperatura diminuiscono man mano che l'altitudine aumenta. Questo orologio basa le sue misurazioni dell'altitudine sui valori di aria tipo internazionale (ISA) stipulati dall'Organizzazione Internazionale dell'Aviazione Civile (ICAO). Questi valori definiscono la relazione fra altitudine, pressione atmosferica e temperatura.

Altitudine	Pressione atmosferica	Temperatura
4000 m	616 hPa	-11°C
3500 m	701 hPa	-4,5°C
3000 m		
2500 m	795 hPa	2°C
2000 m	899 hPa	8,5°C
1500 m		
1000 m	1013 hPa	15°C
500 m		
0 m		

Circa 8 hPa ogni 100 m

Circa 9 hPa ogni 100 m

Circa 10 hPa ogni 100 m

Circa 11 hPa ogni 100 m

Circa 12 hPa ogni 100 m

Circa 6,5°C ogni 1000 m

Fonte: Organizzazione Internazionale dell'Aviazione Civile

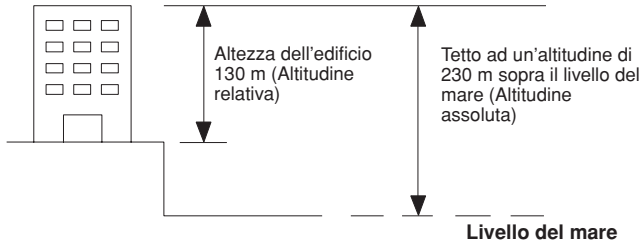
- Notare che le seguenti condizioni impediscono di ottenere letture dell'altitudine accurate:

Quando la pressione atmosferica cambia a causa di variazioni del tempo

Eccessivi cambiamenti della temperatura

Quando l'orologio stesso subisce un forte impatto

Esistono due metodi standard per esprimere l'altitudine: altitudine assoluta e altitudine relativa. L'altitudine assoluta esprime un'altezza assoluta sopra il livello del mare. L'altitudine relativa esprime la differenza fra l'altezza di due diversi luoghi.



Avvertenze riguardanti la misurazione simultanea dell'altitudine e della temperatura

Sebbene sia possibile eseguire la misurazione dell'altitudine e la misurazione della temperatura contemporaneamente, si deve ricordare che ciascuna di queste misurazioni richiede condizioni differenti affinché sia possibile ottenere risultati ottimali. Con la misurazione della temperatura, è meglio togliere l'orologio dal polso per eliminare gli effetti del calore corporeo. Nel caso della misurazione dell'altitudine, invece, è meglio lasciare l'orologio sul polso perché ciò mantiene l'orologio ad una temperatura costante, che contribuisce a rendere le misurazioni dell'altitudine più accurate.

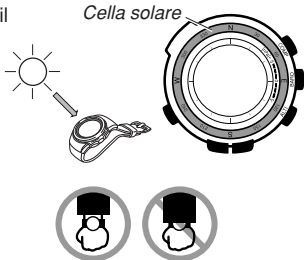
- Per dare la precedenza alla misurazione dell'altitudine, lasciare l'orologio sul polso o in un altro luogo in cui la temperatura dell'orologio sia mantenuta costante.
- Per dare la precedenza alla misurazione della temperatura, togliere l'orologio dal polso e lasciarlo pendere liberamente dalla borsa o in un altro luogo in cui esso non sia esposto alla luce solare diretta. Notare che la rimozione dell'orologio dal polso potrebbe momentaneamente influenzare le letture del sensore di pressione (pagina I-162).

Alimentazione

Questo orologio è dotato di una cella solare e di una speciale pila ricaricabile (pila secondaria) che viene caricata con l'energia elettrica prodotta dalla cella solare. L'illustrazione sottostante mostra come si deve collocare l'orologio per la carica.

Esempio: Orientare l'orologio in modo che il suo quadrante sia rivolto verso una fonte di luce.

- L'illustrazione mostra come posizionare un orologio con un cinturino in resina.
- Notare che l'efficienza di carica cala quando una qualsiasi parte della cella solare è ostruita dagli abiti, ecc.
- Si deve cercare di tenere l'orologio il più possibile fuori dalla manica degli abiti. La carica si riduce notevolmente anche se il quadrante dell'orologio è solo parzialmente coperto.



Importante!

- Se si ripone l'orologio per lunghi periodi in un luogo senza luce o se lo si porta in maniera tale da bloccarne l'esposizione alla luce, la carica della pila ricaricabile può esaurirsi completamente. Accertarsi che l'orologio sia esposto ad una luce forte ogni volta possibile.
- Questo orologio utilizza una speciale pila ricaricabile per immagazzinare l'energia prodotta dalla cella solare, pertanto non è necessario sostituire la pila a scadenze regolari. Tuttavia, dopo l'utilizzo per un periodo molto lungo, la pila ricaricabile può perdere la sua capacità di raggiungere una carica completa. Se si notano problemi nell'ottenere una carica completa della speciale pila ricaricabile, rivolgersi al proprio rivenditore o ad un distributore CASIO per far sostituire la pila.
- Non tentare mai di rimuovere o di sostituire personalmente la speciale pila dell'orologio. L'uso di una pila del tipo sbagliato può danneggiare l'orologio.
- Tutti i dati memorizzati nella memoria dell'orologio vengono cancellati, e l'ora attuale e tutte le altre impostazioni ritornano al loro stato di default di fabbrica iniziale ogni volta che la carica della pila cala al livello 5 (pagina I-124) e quando si fa sostituire la pila.



- Attivare la funzione di risparmio energetico dell'orologio (pagina I-153) e tenere l'orologio in un luogo normalmente esposto ad una luce forte quando lo si ripone per lunghi periodi. Ciò serve ad evitare che la pila ricaricabile si scarichi completamente.

Indicatori di carica della pila

L'indicatore di carica della pila sul display indica lo stato attuale della carica della pila ricaricabile.



Indicatore di carica della pila

Livello	Indicatore di carica della pila	Stato delle funzioni
1	H	Tutte le funzioni sono abilitate.
2	M	Tutte le funzioni sono abilitate.
3	 (Segnalazione di carica urgente)	La ricezione automatica e manuale, l'illuminazione, il segnale acustico e il funzionamento dei sensori sono disabilitati.
4	 (Segnalazione di carica urgente)	Ad eccezione dell'indicazione dell'ora e dell'indicatore C (carica), tutte le funzioni e gli indicatori sul display sono disabilitati.
5		Tutte le funzioni sono disabilitate.

- L'indicatore **LOW** lampeggiante al livello 3 segnala che il livello di carica della pila è molto basso, e che è necessario esporre l'orologio ad una luce forte per la carica il più presto possibile.
- Al livello 5, tutte le funzioni sono disabilitate e le impostazioni ritornano al loro stato di default di fabbrica iniziale. Dopo che la pila ha raggiunto il livello 2 (condizione indicata dall'indicatore **M**) dopo essere calata al livello 5, riconfigurare l'ora attuale, la data attuale e le altre impostazioni.
- Gli indicatori sul display riappaiono appena la pila viene caricata dal livello 5 al livello 2.
- Se si lascia l'orologio esposto alla luce solare diretta o ad un'altra fonte di luce molto forte, l'indicatore di carica della pila potrebbe mostrare temporaneamente un'indicazione di carica della pila più alta del livello reale. Il livello di carica della pila corretto dovrebbe essere indicato dopo qualche minuto.



- Se si eseguono molteplici operazioni di sensore, illuminazione o segnale acustico in un breve lasso di tempo, tutti gli indicatori di carica della pila (**L**, **M**, **H**) potrebbero lampeggiare sul display. Le operazioni di illuminazione, suoneria, segnale acustico del timer per il conto alla rovescia, segnale orario di ora esatta e sensore rimarranno disabilitate fino a quando la carica della pila viene ripristinata. Dopo poco, la carica della pila viene ripristinata e gli indicatori di carica della pila (**L**, **M**, **H**) scompaiono, a indicare che le funzioni sopra elencate sono di nuovo abilitate.
- Anche se la carica della pila è al livello 1 o al livello 2, il sensore del modo di bussola digitale, del modo di barometro/termometro o del modo di altimetro potrebbe essere disabilitato se la tensione disponibile non basta per alimentare il sensore sufficientemente. Questa condizione è indicata dagli indicatori di carica della pila (**L**, **M**, **H**) sul display.

- Se gli indicatori di carica della pila (**L, M, H**) appaiono frequentemente, probabilmente significa che il livello di carica rimanente della pila è basso. Lasciare l'orologio esposto ad una luce forte in modo che la pila possa caricarsi.

Avvertenze sulla carica

Alcune condizioni di carica possono far surriscaldare notevolmente l'orologio. Evitare di lasciare l'orologio nei luoghi descritti di seguito ogni volta che si carica la sua pila ricaricabile. Notare inoltre che se si lascia surriscaldare notevolmente l'orologio, il suo display a cristalli liquidi potrebbe oscurarsi. Il display a cristalli liquidi dovrebbe ritornare allo stato normale quando l'orologio ritorna ad una temperatura più bassa.

Attenzione!

Se si lascia l'orologio esposto ad una luce forte per caricare la sua pila ricaricabile, l'orologio può surriscaldarsi notevolmente. Fare attenzione quando si maneggia l'orologio per evitare ustioni. L'orologio può surriscaldarsi in modo particolare quando esso rimane esposto alle seguenti condizioni per lunghi periodi.

- Sul cruscotto di un'automobile parcheggiata in un luogo esposto alla luce solare diretta
- Molto vicino ad una lampada a incandescenza
- Sotto la luce solare diretta

Guida per la carica

Dopo una carica completa, l'indicazione dell'ora rimane abilitata per un massimo di cinque mesi circa.

- La tabella riportata di seguito mostra il lasso di tempo per cui l'orologio deve essere esposto alla luce ogni giorno affinché esso possa generare l'energia sufficiente per le normali operazioni quotidiane.

Livello di esposizione (Luminosità)	Tempo di esposizione approssimativo
Luce solare di esterni (50000 lux)	5 minuti
Luce solare attraverso una finestra (10000 lux)	24 minuti
Luce diurna attraverso una finestra in una giornata nuvolosa (5000 lux)	48 minuti
Luce fluorescente di interni (500 lux)	8 ore

- Per i dettagli sul tempo di funzionamento della pila e sulle condizioni per il funzionamento quotidiano, fare riferimento alla sezione "Alimentazione" in "Caratteristiche tecniche" (pagina I-168).
- Una frequente esposizione alla luce favorisce un funzionamento stabile.

Tempi di recupero

La tabella riportata di seguito indica l'entità di esposizione necessaria per portare la pila da un livello al successivo.

Livello di esposizione (Luminosità)	Tempo di esposizione approssimativo				
	Livello 5	Livello 4	Livello 3	Livello 2	Livello 1
Luce solare di esterni (50000 lux)	1 ora		12 ore	4 ore	
Luce solare attraverso una finestra (10000 lux)	3 ore		58 ore	16 ore	
Luce diurna attraverso una finestra in una giornata nuvolosa (5000 lux)	5 ore		119 ore	33 ore	
Luce fluorescente di interni (500 lux)	52 ore		-----	-----	

- I valori dei tempi di esposizione sopra riportati sono tutti esclusivamente per riferimento. I tempi di esposizione realmente necessari dipendono dalle condizioni di illuminazione.

Indicazione dell'ora

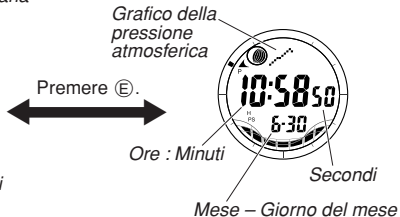
Usare il modo di indicazione dell'ora per impostare e per visualizzare l'ora e la data attuali.

- Nel modo di indicazione dell'ora, un indicatore si muove nell'anello attorno al display man mano che i secondi avanzano.
- Il diagramma di marea (pagina I-144) mostra i movimenti di marea per la data attuale conformemente all'ora attuale segnata nel modo di indicazione dell'ora.
- L'indicatore di fase lunare (pagina I-141) mostra la fase lunare attuale conformemente alla data attuale segnata nel modo di indicazione dell'ora.
- Nel modo di indicazione dell'ora, è possibile premere **E** per far cambiare il contenuto della visualizzazione come mostrato di seguito.

Schermata del giorno della settimana



Schermata del grafico della pressione atmosferica



Leggere questa parte prima di impostare l'ora e la data!

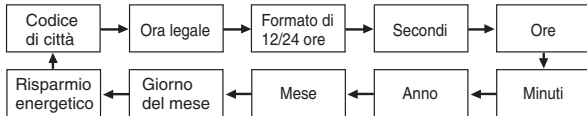
Questo orologio dispone di alcuni codici di città preselezionati, ciascuno dei quali rappresenta il fuso orario in cui si trova la relativa città. Quando si imposta l'ora, è importante selezionare innanzitutto il codice di città corretto per la propria città per l'ora di casa (la città in cui normalmente si usa l'orologio). Se la zona in cui ci si trova non è inclusa nei codici di città preselezionati, selezionare il codice di città preselezionato che rientra nello stesso fuso orario della zona in cui ci si trova.

- Notare che tutte le ore per i codici di città del modo di ora internazionale (pagina I-103) vengono visualizzate conformemente alle impostazioni di ora e data configurate nel modo di indicazione dell'ora.

Per impostare manualmente l'ora e la data

1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **(E)** finché il codice di città inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
2. Usare **(A)** o **(C)** per selezionare il codice di città desiderato.
 - Accertarsi di selezionare il codice della città per l'ora di casa prima di cambiare qualsiasi altra impostazione.

- Per informazioni dettagliate sui codici delle città, fare riferimento a “City Code Table” (Tabella dei codici delle città) alla fine di questo manuale.
3. Premere **(D)** per spostare il lampeggiamento nell'ordine indicato di seguito per selezionare le altre impostazioni.



- I seguenti punti spiegano come configurare soltanto le impostazioni per l'indicazione dell'ora.
4. Mentre l'impostazione di indicazione dell'ora che si desidera cambiare lampeggia, usare **(A)** e/o **(C)** per farla cambiare come descritto di seguito.

Schermata	Per fare ciò:	Eeguire questa operazione:
TYO	Cambiare il codice di città	Usare (A) (est) o (C) (ovest).
OFF	Impostare l'ora estiva automatica (AUTO), l'ora legale (ON) o l'ora solare (OFF)	Premere (A) .
24H	Passare dal formato di indicazione dell'ora di 12 ore (12H) a quello di 24 ore (24H) e viceversa	Premere (A) .
50	Riportare i secondi a 00	Premere (A) .
P 10:58	Cambiare le ore o i minuti	Usare (A) (+) o (C) (-).
2008	Cambiare l'anno	
6-30	Cambiare il mese o il giorno del mese	

5. Premere **(E)** per lasciare la schermata di impostazione.

Note

- L'ora estiva automatica (**AUTO**) può essere selezionata soltanto quando **LON, PAR, BER, ATH, NYC, CHI, DEN, LAX, ANC, HNL, TYO, SEL** o **HKG** è selezionato come codice della città per l'ora di casa. Per ulteriori informazioni, fare riferimento a "Ora legale (DST)" di seguito.
- È necessario entrare nel modo di indicazione dell'ora anche per configurare le seguenti impostazioni.

Attivazione/disattivazione del risparmio energetico ("Per attivare e disattivare il risparmio energetico" a pagina I-153)

Ora legale (DST)

L'ora legale (ora estiva) fa avanzare l'impostazione dell'ora di un'ora rispetto all'ora solare. Ricordare che non tutti i paesi o persino non tutte le aree locali adottano l'ora legale.

I segnali di calibrazione dell'ora trasmessi da Mainflingen (Germania), Anthorn (Inghilterra) o Fort Collins (Stati Uniti) includono sia dati di ora solare che dati di ora legale (DST). Quando l'impostazione di ora estiva automatica è attivata, l'orologio passa automaticamente dall'ora solare all'ora legale (ora estiva (DST)) e viceversa conformemente al segnale dell'ora ricevuto.

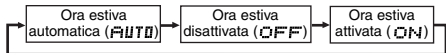
- Anche se i segnali di calibrazione dell'ora trasmessi dai trasmettitori di Fukushima e di Fukuoka/Saga, in Giappone, includono dati di ora estiva, l'ora estiva non è attualmente adottata in Giappone (al 2008).
- L'impostazione di ora legale di default è "ora estiva automatica" (**AUTO**) ogni volta che si seleziona **LON, PAR, BER, ATH, NYC, CHI, DEN, LAX, ANC, HNL** o **TYO** come codice della città per l'ora di casa.
- Se si incontrano difficoltà nel ricevere il segnale di calibrazione dell'ora nell'area in cui ci si trova, probabilmente sarà meglio eseguire il passaggio tra ora solare e ora legale (ora estiva) manualmente.

Per cambiare l'impostazione dell'ora legale (ora estiva)

Indicatore di ora legale (DST)



1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **(E)** finché il codice di città inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
2. Premere **(D)**; appare la schermata di impostazione ora legale.
3. Usare **(A)** per scorrere le impostazioni di ora legale nell'ordine indicato di seguito.



- Se si cambia la propria città per l'ora di casa in un'altra che si trova all'interno dell'area dello stesso trasmettitore, l'impostazione attuale dell'ora legale verrà conservata. Se si passa ad una città che si trova al di fuori dell'area del trasmettitore attuale, l'ora legale verrà disattivata automaticamente.

Codici di città delle aree dei trasmettitori

- **HKG, SEL e TYO**
- **LAX, DEN, CHI, NYC, ANC e HNL**
- **LON, PAR, BER e ATH**
- Tutti gli altri codici di città

4. Quando viene selezionata l'impostazione desiderata, premere **(E)** per lasciare la schermata di impostazione.

- L'indicatore **DST** appare sul display a indicare che l'ora legale è attivata.

Riferimento

Questa sezione contiene informazioni più dettagliate e informazioni tecniche sul funzionamento dell'orologio. Essa contiene inoltre avvertenze e note importanti sulle varie caratteristiche e funzioni di questo orologio.

Fasi lunari e età della Luna

La Luna attraversa un ciclo regolare di 29,53 giorni. Durante ciascun ciclo, la Luna sembra crescere e calare a seconda di come cambia il posizionamento relativo della Terra, della Luna e del Sole. Maggiore è la distanza angolare tra la Luna e il Sole*, più grande è la parte che vediamo illuminata.

** L'angolo fino alla Luna in relazione alla direzione in cui il Sole è visibile dalla Terra.*

Questo orologio esegue un calcolo approssimativo dell'età della Luna attuale a partire dal giorno 0 del ciclo dell'età della Luna. Poiché questo orologio esegue i calcoli usando soltanto valori interi (nessuna frazione), il margine di errore dell'età della Luna visualizzata è ± 1 giorno.









Indicatore di fase lunare









Indicatore di fase lunare



L'indicatore di fase lunare di questo orologio indica la fase attuale della Luna come mostrato di seguito. Esso si basa sulla vista del lato sinistro della Luna in corrispondenza del passaggio per il meridiano dall'emisfero settentrionale della Terra. Se l'immagine mostrata dall'indicatore di fase lunare è opposta a quella della Luna vera e propria visibile nella zona in cui ci si trova, è possibile eseguire il procedimento descritto in "Per invertire la fase lunare visualizzata" (pagina I-90) per far cambiare l'indicatore.

(parte non visibile) — Fase lunare (parte visibile)

Indicatore di fase lunare								
Età della Luna	28,7-29,5 0,0-0,9	1,0-2,7	2,8-4,6	4,7-6,4	6,5-8,3	8,4-10,1	10,2-12,0	12,1-13,8
Fase lunare	Luna nuova				Primo quarto (crescente)			




Indicatore di fase lunare								
Età della Luna	13,9-15,7	15,8-17,5	17,6-19,4	19,5-21,2	21,3-23,1	23,2-24,9	25,0-26,8	26,9-28,6
Fase lunare	Luna piena				Ultimo quarto (calante)			

Movimenti di marea

Le maree sono l'aumento e la diminuzione periodici del livello delle acque di oceani, mari, baie e altre masse d'acqua causati principalmente dalle interazioni gravitazionali tra la Terra, la Luna e il Sole. I fenomeni di alta marea e di bassa marea si verificano ogni sei ore circa. Il diagramma di marea di questo orologio indica il movimento di marea sulla base del passaggio della Luna per il meridiano e dell'intervallo di marea lunare. Il diagramma di marea calcola e rappresenta graficamente le condizioni di marea attuali nella città per l'ora di casa o in una città portuale nei pressi della città per l'ora di casa sulla base delle longitudini, della durata del giorno lunare e dell'intervallo di marea lunare preselezionati nella memoria dell'orologio, e sulla base delle ore di alta marea specificate dall'utente.

Diagramma di marea

Il diagramma di marea rappresenta graficamente le condizioni di marea attuali mediante l'utilizzo di tre modelli che rappresentano la marea equinoziale, la marea intermedia e la marea di quadratura lunare, come mostrato di seguito.

Nome della marea	Diagramma	Descrizione
Marea equinoziale		Grande differenza tra l'alta marea e la bassa marea. Si verifica alcuni giorni prima e dopo la Luna nuova e la Luna piena.
Marea intermedia		Differenza media tra l'alta marea e la bassa marea.
Marea di quadratura lunare		Piccola differenza tra l'alta marea e la bassa marea. Si verifica alcuni giorni prima e dopo il primo quarto e l'ultimo quarto di mezza Luna.

- Il diagramma di marea lampeggia come mostrato di seguito a indicare la gamma di marea.



- I segmenti su entrambe le estremità del diagramma di marea lampeggiano durante l'alta marea.

Intervallo di marea lunare

Teoricamente, l'alta marea avviene in corrispondenza del passaggio della Luna per il meridiano, e la bassa marea avviene circa sei ore dopo. L'alta marea effettiva avviene un po' più tardi, a causa di fattori come la viscosità, la frizione e la topografia subacquea. Sia la differenza di tempo tra il passaggio della Luna per il meridiano fino all'alta marea che la differenza di tempo tra il passaggio della Luna per il meridiano fino alla bassa marea sono note come "intervallo di marea lunare".

Funzioni di ritorno automatico

- L'orologio ritorna al modo di indicazione dell'ora automaticamente se non si esegue alcuna operazione di tasto per due o tre minuti nel modo di dati di marea/Luna, suoneria, richiamo dati, ricezione, bussola digitale o barometro/termometro.
- Se non si esegue alcuna operazione di tasto mentre l'orologio si trova nel modo di altimetro, l'orologio ritorna al modo di indicazione dell'ora automaticamente dopo nove o dieci ore.
- Se si lascia una schermata con le cifre lampeggianti sul display per due o tre minuti senza eseguire alcuna operazione, l'orologio lascia la schermata di impostazione automaticamente.

Schermate iniziali

Quando si entra nel modo di ora internazionale o di suoneria, i dati che erano visualizzati l'ultima volta che si è usciti da quel modo appaiono per primi.

Scorrimento

I tasti **(A)** e **(C)** servono sulle schermate di impostazione per scorrere i dati visualizzati sul display. Nella maggior parte dei casi, tenere premuti questi tasti durante un'operazione di scorrimento per scorrere i dati rapidamente.

Indicatore di problemi di funzionamento del sensore

Se si sottopone l'orologio a forti impatti, come conseguenza possono verificarsi problemi di funzionamento del sensore o un contatto improprio dei circuiti interni. Quando si verifica ciò, **ERR** (errore) appare sul display e il funzionamento del sensore viene disabilitato.

- Se **ERR** appare mentre un'operazione di misurazione è in corso in un modo di sensore, riavviare la misurazione. Se **ERR** appare di nuovo sul display, potrebbe significare che qualcosa non va con il sensore.

- Anche se la carica della pila è al livello 1 o al livello 2, il sensore del modo di bussola digitale, del modo di barometro/termometro o del modo di altimetro potrebbe essere disabilitato se la tensione disponibile non basta per alimentare il sensore sufficientemente. In questo caso, **ERR** apparirà sul display. Ciò non è indice di problemi di funzionamento, e il sensore dovrebbe riprendere a funzionare dopo che la tensione della pila è tornata al suo livello normale.
- Se **ERR** continua ad apparire durante una misurazione, potrebbe significare che si è verificato un problema con il relativo sensore.

Ogni volta che si verifica un problema di funzionamento del sensore, portare l'orologio al rivenditore presso cui lo si è acquistato o al più vicino distributore CASIO autorizzato il più presto possibile.

Segnale acustico di pressione tasti



Il segnale acustico di pressione tasti suona ogni volta che si preme uno dei tasti dell'orologio. È possibile attivare o disattivare il segnale acustico di pressione tasti come desiderato.

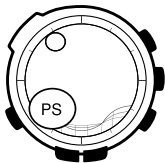
- Anche se si disattiva il segnale acustico di pressione tasti, la suoneria, il segnale orario di ora esatta e la suoneria del modo di timer per il conto alla rovescia funzioneranno tutti normalmente.

Per attivare e disattivare il segnale acustico di pressione tasti

In un modo di funzionamento qualsiasi (tranne quando una schermata di impostazione è visualizzata sul display), tenere premuto (D) per attivare (🔊 non visualizzato) o disattivare (🔇 visualizzato) il segnale acustico di pressione tasti.

- Poiché il tasto **Ⓧ** è anche il tasto di cambiamento di modo di funzionamento, quando lo si tiene premuto per attivare o disattivare il segnale acustico di pressione tasti, anche il modo di funzionamento attuale dell'orologio cambierà.
- L'indicatore **⌘** viene visualizzato in tutti i modi di funzionamento quando il segnale acustico di pressione tasti è disattivato.

Risparmio energetico



Quando è attivata, la funzione di risparmio energetico fa entrare automaticamente l'orologio in uno stato di riposo ogni volta che l'orologio viene lasciato in un luogo buio per un certo periodo. La tabella sottostante indica le funzioni dell'orologio su cui ha effetto la funzione di risparmio energetico.

- In realtà esistono due livelli di stato di riposo: "riposo della visualizzazione" e "riposo delle funzioni".

Tempo trascorso al buio	Visualizzazione	Funzionamento
Da 60 a 70 minuti (Riposo della visualizzazione)	Assente, con PS lampeggiante	La visualizzazione è disattivata, ma tutte le funzioni sono abilitate.
6 o 7 giorni (Riposo delle funzioni)	Assente, con PS non lampeggiante	Tutte le funzioni sono disabilitate, ma l'indicazione dell'ora viene mantenuta.

- Se si porta l'orologio all'interno della manica degli abiti, esso potrebbe entrare nello stato di riposo.
- L'orologio non entrerà nello stato di riposo quando l'indicazione dell'ora digitale segna un'ora compresa tra le 6:00 am e le 9:59 pm. Tuttavia, se l'orologio si trova già nello stato di riposo quando l'ora digitale raggiunge le 6:00 am, esso rimarrà nello stato di riposo.

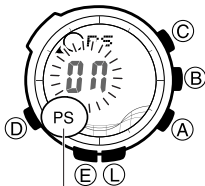
- L'orologio non entrerà nello stato di riposo mentre esso si trova nel modo di bussola digitale, barometro/termometro, altimetro, ricezione, timer per il conto alla rovescia o cronometro. Quando l'orologio viene lasciato in un modo di funzionamento qualsiasi diverso dai modi di timer per il conto alla rovescia e cronometro, esso ritornerà al modo di indicazione dell'ora automaticamente dopo un lasso di tempo specifico (pagina I-146). Quindi, se lasciato al buio per il lasso di tempo trascorso indicato nella tabella sopra riportata, l'orologio entrerà nello stato di riposo.

Per uscire dallo stato di riposo

Eseguire una qualsiasi delle seguenti operazioni.

- Spostare l'orologio in un luogo ben illuminato. Potrebbero essere necessari fino a due secondi affinché il display si accenda.
- Premere un tasto qualsiasi.
- Inclinare l'orologio verso il proprio viso per leggere la visualizzazione (pagina I-112).

Per attivare e disattivare il risparmio energetico



Indicatore di risparmio energetico attivato

1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto **(E)** finché il codice di città inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
 2. Premere **(D)** nove volte finché appare la schermata di attivazione/disattivazione risparmio energetico.
 3. Premere **(A)** per attivare (**ON**) o disattivare (**OFF**) il risparmio energetico.
 4. Premere **(E)** per lasciare la schermata di impostazione.
- L'indicatore di risparmio energetico attivato (**PS**) viene visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento quando il risparmio energetico è attivato.

Avvertenze per l'indicazione dell'ora atomica radiocontrollata

- Forti cariche elettrostatiche possono causare un'errata impostazione dell'ora.
- Il segnale di calibrazione dell'ora rimbalza dalla ionosfera. Per questo motivo, fattori come mutamenti nel potere riflettente della ionosfera, o il movimento della ionosfera ad altitudini più elevate dovuto ai cambiamenti atmosferici stagionali o all'ora del giorno, possono far cambiare il campo di ricezione del segnale e rendere la ricezione temporaneamente impossibile.
- Anche se il segnale di calibrazione dell'ora viene ricevuto correttamente, alcune condizioni possono causare un'imprecisione dell'impostazione dell'ora di fino a un secondo.
- L'impostazione dell'ora attuale in conformità con il segnale di calibrazione dell'ora ha la precedenza sulle altre impostazioni dell'ora effettuate manualmente.
- L'orologio è stato progettato per aggiornare automaticamente la data e il giorno della settimana per il periodo compreso fra il 1° gennaio 2000 e il 31 dicembre 2099. L'impostazione della data mediante il segnale di calibrazione dell'ora non può essere eseguita a partire dal 1° gennaio 2100.

- Questo orologio può ricevere i segnali che distinguono fra anni bisestili e anni non bisestili.
- Anche se questo orologio è stato progettato per ricevere sia i dati di ora (ore, minuti, secondi) che i dati di data (anno, mese, giorno del mese), alcune condizioni del segnale potrebbero limitare la ricezione ai soli dati di ora.
- Se ci si trova in un'area in cui una ricezione appropriata del segnale di calibrazione dell'ora è impossibile, l'orologio segna l'ora con la precisione indicata in "Caratteristiche tecniche".
- Se si incontrano problemi con una ricezione appropriata del segnale di calibrazione dell'ora o se l'impostazione dell'ora è errata dopo la ricezione del segnale, controllare le impostazioni attuali per il codice di città, l'ora legale (ora estiva (DST)) (pagina I-133) e la ricezione automatica (pagina I-30).
- L'impostazione della città per l'ora di casa ritorna allo stato di default iniziale di T^YO (Tokyo) ogni volta che la carica della pila cala al livello 5 o quando si fa sostituire la pila ricaricabile. Se ciò dovesse accadere, cambiare la città per l'ora di casa nell'impostazione desiderata (pagina I-14).

Trasmettitori

Il segnale di calibrazione dell'ora ricevuto da questo orologio dipende dal codice della città per l'ora di casa attualmente selezionato (pagina I-14).

- Quando è selezionato un fuso orario statunitense, l'orologio riceve il segnale di calibrazione dell'ora trasmesso dagli Stati Uniti (Fort Collins).
- Quando è selezionato un fuso orario giapponese, l'orologio riceve il segnale di calibrazione dell'ora trasmesso dal Giappone (Fukushima e Fukuoka/Saga).
- Quando è selezionato un fuso orario europeo, l'orologio riceve il segnale di calibrazione dell'ora trasmesso dalla Germania (Mainflingen) e quello trasmesso dall'Inghilterra (Anthorn).
- Quando la città per l'ora di casa è **LON**, **PAR**, **BER** o **ATH** (che possono ricevere sia il segnale di Anthorn che quello di Mainflingen), l'orologio cerca di captare per primo il segnale che esso è riuscito a ricevere l'ultima volta. Se la ricezione fallisce, l'orologio prova a ricevere l'altro segnale. Per la prima ricezione dopo che è stata selezionata la città per l'ora di casa, l'orologio prova prima con il segnale più vicino (Anthorn per **LON**, Mainflingen per **PAR**, **BER** e **ATH**).

Indicazione dell'ora

- Se si riportano i secondi a **00** mentre il conteggio attuale è tra 30 e 59, i minuti vengono aumentati di 1 unità. Mentre il conteggio attuale è tra 00 e 29, i secondi vengono riportati a **00** ma i minuti rimangono invariati.
- Con il formato di indicazione dell'ora di 12 ore, l'indicatore **P** (pomeridiane) appare sul display per le ore comprese fra mezzogiorno e le 11:59 pm, mentre nessun indicatore appare per le ore comprese fra mezzanotte e le 11:59 am.
- Con il formato di indicazione dell'ora di 24 ore, le ore vengono indicate nella gamma compresa fra 0:00 e 23:59, senza alcun indicatore.
- Il formato di indicazione dell'ora di 12 ore/24 ore selezionato nel modo di indicazione dell'ora viene applicato in tutti i modi di funzionamento.
- Il calendario completamente automatico incorporato nell'orologio tiene conto automaticamente della differente durata dei mesi e degli anni bisestili. Una volta impostata la data, non c'è bisogno di cambiarla, tranne quando la carica della pila cala al livello 5 (pagina I-124).

- L'ora per il modo di indicazione dell'ora e quella per tutti i codici di città del modo di ora internazionale vengono calcolate conformemente alla differenza rispetto al tempo universale coordinato di ciascuna città.
- La differenza rispetto al tempo universale coordinato è un valore che indica la differenza di ora che intercorre fra il punto di riferimento situato a Greenwich, in Inghilterra, e il fuso orario in cui si trova una città.
- Il "tempo universale coordinato" (in inglese: "Coordinated Universal Time" (abbreviazione: UTC)) è lo standard scientifico internazionale per l'indicazione dell'ora. Esso si basa su orologi atomici (al cesio) mantenuti con cura e aventi una precisione al microsecondo. I secondi in più vengono aggiunti o sottratti come necessario per mantenere il tempo universale coordinato in sincronia con la rotazione della Terra.

Avvertenze sull'illuminazione

- Il pannello elettroluminescente che fornisce l'illuminazione perde il suo potere dopo l'uso per un periodo molto lungo.
- L'illuminazione può essere difficile da vedere sotto la luce solare diretta.
- L'illuminazione si spegne automaticamente ogni volta che suona una suoneria.

- L'orologio potrebbe emettere un suono udibile ogni volta che il display è illuminato. Questo è dovuto alla vibrazione del pannello elettroluminescente utilizzato per l'illuminazione, e non è indice di problemi di funzionamento.
- Un uso frequente dell'illuminazione fa scaricare la pila.

Avvertenze sull'illuminazione automatica

- L'illuminazione automatica viene disattivata automaticamente ogni volta che la carica della pila è al livello 4 (pagina I-124).
- Se si porta l'orologio sulla parte interna del polso o se si muove o si fa vibrare il braccio, l'illuminazione automatica potrebbe attivarsi frequentemente facendo illuminare il display. Per evitare di scaricare la pila, disattivare la funzione di illuminazione automatica ogni volta che si è impegnati in attività che potrebbero causare una frequente illuminazione del display.
- Notare che portando l'orologio sotto la manica degli abiti mentre la funzione di illuminazione automatica è attivata il display può illuminarsi frequentemente, facendo scaricare la pila.

Troppo alto per più di 15 gradi



- L'illuminazione può non accendersi se il quadrante dell'orologio è fuori parallela per più di 15 gradi in alto o in basso. Accertarsi che il dorso della mano sia parallelo al suolo.
 - L'illuminazione si spegne dopo un secondo circa, anche se si tiene l'orologio orientato verso il proprio viso.
-
- L'elettricità statica o l'intensità del campo magnetico possono interferire con il corretto funzionamento della funzione di illuminazione automatica. Se l'illuminazione non si accende, provare a spostare l'orologio nella posizione iniziale (parallela al suolo) e quindi inclinarlo nuovamente verso il proprio viso. Se ciò non ha alcun effetto, abbassare completamente il braccio in modo che penda di fianco, e quindi riportarlo su nuovamente.
 - In determinate condizioni, l'illuminazione può non accendersi fino a un secondo circa dopo che si è rivolto il quadrante dell'orologio verso di sé. Questo non è necessariamente indice di problemi di funzionamento.

- Potrebbe essere udibile un leggerissimo ticchettio proveniente dall'orologio quando si scuote l'orologio avanti e indietro. Questo rumore è causato dall'operazione meccanica dell'illuminazione automatica, e non è indice di problemi all'orologio.

Avvertenze sul barometro e sul termometro

- Il sensore di pressione incorporato in questo orologio misura le variazioni nella pressione atmosferica, che possono poi essere utilizzate per previsioni del tempo personali. Esso non è destinato all'uso come strumento di precisione per previsioni del tempo ufficiali o per applicazioni giornalistiche.
- Improvvisi cambiamenti della temperatura potrebbero influenzare le letture del sensore di pressione.
- Le misurazioni della temperatura vengono influenzate dalla temperatura corporea (quando si porta l'orologio al polso), dalla luce solare diretta e dall'umidità. Per ottenere una misurazione della temperatura più accurata, togliersi l'orologio dal polso, collocarlo in un luogo ben ventilato e al riparo dalla luce solare diretta, ed asciugare l'umidità condensatasi sulla cassa dell'orologio. Affinché la cassa dell'orologio raggiunga la temperatura ambiente effettiva, sono necessari da 20 a 30 minuti circa.

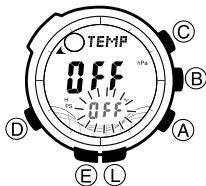
Taratura del sensore di pressione e del sensore di temperatura

Il sensore di pressione e il sensore di temperatura incorporati nell'orologio sono stati tarati in fabbrica e normalmente non necessitano di alcuna ulteriore regolazione. Se nelle letture della pressione atmosferica e della temperatura prodotte da questo orologio si notano errori di notevole entità, è possibile tarare i sensori per correggere gli errori.

Importante!

- Una taratura errata del sensore di pressione può produrre letture errate. Prima di eseguire il procedimento di taratura, confrontare le letture prodotte dall'orologio con quelle di un altro barometro affidabile e preciso.
- Una taratura errata del sensore di temperatura può produrre letture errate. Leggere attentamente quanto segue prima di fare qualsiasi cosa.
Confrontare le letture prodotte dall'orologio con quelle di un altro termometro affidabile e preciso.
Se è necessaria una regolazione, togliersi l'orologio dal polso e attendere 20 – 30 minuti affinché la temperatura dell'orologio possa stabilizzarsi.

Per tarare il sensore di pressione e il sensore di temperatura



1. Premere (B) per entrare nel modo di barometro/termometro (pagina I-11).
2. Nel modo di barometro/termometro, tenere premuto (E) per due secondi circa finché **OFF** o il valore della temperatura di riferimento inizia a lampeggiare. Questa è la schermata di impostazione.
 - Se si desidera tarare il sensore di pressione atmosferica, premere (D) per spostare il lampeggiamento nell'area centrale del display. Questa è la schermata di taratura sensore di pressione.
 - A questo punto, **OFF** o il valore della pressione atmosferica dovrebbe lampeggiare sul display.



3. Usare Ⓐ (+) o Ⓒ (-) per impostare il valore di taratura nelle unità indicate di seguito.

Temperatura 0,1°C

Pressione atmosferica 1 hPa

- “**OFF**” viene visualizzato quando il valore della temperatura di riferimento e il valore della pressione atmosferica sono zero (0).
 - Se si premono Ⓐ e Ⓒ contemporaneamente, viene ripristinata la taratura di fabbrica (**OFF**).
4. Premere Ⓔ per ritornare alla schermata del modo di barometro/termometro.

Caratteristiche tecniche

Accuratezza a temperatura normale: ± 20 secondi al mese (senza calibrazione del segnale)

Indicazione dell'ora: Ore, minuti, secondi, pomeridiane (P), mese, giorno del mese, giorno della settimana

Formati di indicazione dell'ora: 12 ore e 24 ore

Sistema di calendario: Calendario completamente automatico preprogrammato dal 2000 al 2099

Altre funzioni: 2 formati di visualizzazione (Giorno della settimana, Grafico della pressione atmosferica); codice della città per l'ora di casa (è possibile assegnare uno tra 33 codici di città); ora solare / ora legale (ora estiva)

Ricezione del segnale di calibrazione dell'ora: Ricezione automatica sei volte al giorno (le operazioni di ricezione automatica rimanenti vengono sospese appena una di esse riesce); ricezione manuale; modo di ricezione

Segnali di calibrazione dell'ora ricevibili: Mainflingen, Germania (Segnale di chiamata: DCF77, Frequenza: 77,5 kHz); Anthorn, Inghilterra (Segnale di chiamata: MSF, Frequenza: 60,0 kHz); Fort Collins, Colorado, Stati Uniti (Segnale di chiamata: WWVB, Frequenza: 60,0 kHz); Fukushima, Giappone (Segnale di chiamata: JJY, Frequenza: 40,0 kHz); Fukuoka/Saga, Giappone (Segnale di chiamata: JJY, Frequenza: 60,0 kHz)

Bussola digitale: Misurazione continua per 20 secondi; 16 direzioni; valore angolare da 0° a 359°; quattro indicatori di direzione; taratura (bidirezionale, verso il nord); correzione della declinazione magnetica

Barometro:

Gamma di misurazione e visualizzazione: Da 260 a 1100 hPa

Unità di visualizzazione: 1 hPa

Frequenza della misurazione: Quotidiana da mezzanotte, a intervalli di due ore (12 volte al giorno); ogni cinque secondi nel modo di barometro/termometro

Altre funzioni: Taratura; misurazione manuale (operazione di tasto); grafico della pressione atmosferica

Termometro:

Gamma di misurazione e visualizzazione: Da $-10,0$ a $60,0^{\circ}\text{C}$

Unità di visualizzazione: $0,1^{\circ}\text{C}$

Frequenza della misurazione: Ogni cinque secondi nel modo di barometro/termometro

Altre funzioni: Taratura; misurazione manuale (operazione di tasto)

Altimetro:

Gamma di misurazione: Da -700 a 10000 m senza altitudine di riferimento

Gamma di visualizzazione: Da -10000 a 10000 m

Valori negativi possono essere causati da letture prodotte sulla base di un'altitudine di riferimento o a causa di condizioni atmosferiche.

Unità di visualizzazione: 5 m

Dati dell'altitudine attuale: Intervalli di 5 secondi per i primi 3 minuti seguiti da intervalli di 2 minuti per le successive 9 o 10 ore

Dati di memoria di altitudine: 24 registrazioni dell'altitudine e 1 registrazione di altitudine massima

Registrazioni dell'altitudine: La pressione di un tasto registra il valore dell'altitudine attuale, insieme alla data (mese-giorno del mese) della misurazione.

Registrazione di altitudine massima: Viene registrato automaticamente il valore dell'altitudine massima misurata nel modo di altimetro fino a quel momento, insieme alla data (mese-giorno del mese) della misurazione.

Altre funzioni: Impostazione dell'altitudine di riferimento; grafico dell'altitudine

Precisione del sensore di rilevamento:

Direzione: Entro $\pm 10^{\circ}$

I valori sono garantiti per una gamma di temperatura compresa tra -10°C e 40°C .

Indicatore di nord: Entro ± 2 segmenti digitali

Precisione del sensore di pressione:

	Condizioni (Altitudine)	Altimetro	Barometro
Temperatura fissa	Da 0 a 6000 m	\pm (differenza di altitudine \times 3% + 30 m) m	\pm (differenza di pressione \times 3% + 3 hPa) hPa
	Da 6000 a 10000 m	\pm (differenza di altitudine \times 3% + 45 m) m	
Effetto di temperatura variabile	Da 0 a 6000 m	\pm 80 m ogni 10°C	\pm 6 hPa ogni 10°C
	Da 6000 a 10000 m	\pm 120 m ogni 10°C	

- I valori sono garantiti per una gamma di temperatura compresa tra -10°C e 40°C .
- La precisione si riduce se l'orologio o il sensore subiscono forti impatti o vengono esposti a temperature eccessive.

Precisione del sensore di temperatura:

$\pm 2^{\circ}\text{C}$ nella gamma da -10°C a 60°C

Dati di marea/Luna:

Indicatore di fase lunare per una data specifica; livello della marea per una data e un'ora specifiche

Altre funzioni: Regolazione dell'ora di alta marea; inversione della fase lunare

Timer per il conto alla rovescia:

Unità di misurazione: 1 secondo

Gamma del conto alla rovescia: 60 minuti

Gamme di impostazione: Durata iniziale del conto alla rovescia (da 1 a 60 minuti, incrementi di 1 minuto);
tempo di azzeramento (da 1 a 5 minuti, incrementi di 1 minuto)

Altre funzioni: Segnalatore acustico di avanzamento

Cronometro:

Unità di misurazione: Un centesimo di secondo

Capacità di misurazione: 23:59' 59,99"

Modi di misurazione: Tempo trascorso, tempo parziale, due tempi di arrivo

Suonerie: 5 suonerie quotidiane; segnale orario di ora esatta

Ora internazionale: 33 città (29 fusi orari)

Altre funzioni: Ora legale/ora solare

Illuminazione: Retroilluminazione EL (pannello elettroluminescente); illuminazione automatica ("Full Auto EL Light" funziona soltanto al buio)

Altre funzioni: Indicatore di carica della pila; risparmio energetico; resistenza alle basse temperature (-10°C) ; attivazione/disattivazione del segnale acustico di pressione tasti

Alimentazione: Cella solare e una pila ricaricabile

Tempo di funzionamento approssimativo della pila: 5 mesi (dallo stato di carica completa al livello 4) alle seguenti condizioni:

- Orologio non esposto alla luce
- Indicazione dell'ora interna
- Display acceso 18 ore al giorno, stato di riposo 6 ore al giorno
- Uso dell'illuminazione per 1 volta (1,5 secondi) al giorno
- Uso della suoneria per 10 secondi al giorno
- 10 operazioni di bussola digitale alla settimana
- Misurazione dell'altimetro per 10 ore a intervalli di 2 minuti, una volta al mese
- Misurazione della pressione atmosferica per 2 ore al giorno
- Ricezione del segnale di calibrazione dell'ora per 6 minuti al giorno

Un uso frequente dell'illuminazione fa scaricare la pila. È necessario fare particolare attenzione quando si usa la funzione di illuminazione automatica (pagina I-159).

20 mesi quando l'orologio viene lasciato nello stato di riposo (display spento) dopo una carica completa

Avvertenze sull'uso

Resistenza all'acqua

- Quanto segue vale per gli orologi recanti la dicitura WATER RESIST o WATER RESISTANT sul coperchio posteriore.

Indicazione	Sul davanti dell'orologio o sul coperchio posteriore	Resistenza all'acqua con uso quotidiano	Resistenza all'acqua potenziata con uso quotidiano		
			5 atmosfere	10 atmosfere	20 atmosfere
		Nessuna indicazione BAR	5BAR	10BAR	20BAR
Esempi di uso quotidiano	Lavaggio mani, pioggia	Sì	Sì	Sì	Sì
	Lavori che comportano il contatto con l'acqua, nuoto	No	Sì	Sì	Sì
	Windsurf	No	No	Sì	Sì
	Immersioni in apnea	No	No	Sì	Sì

- Non usare questo orologio per immersioni con respiratori o per altri tipi di immersioni che richiedono bombole d'aria.
- Gli orologi che non recano la dicitura WATER RESIST o WATER RESISTANT sul coperchio posteriore non sono protetti dagli effetti del sudore. Evitare di usare un orologio di questo tipo in condizioni in cui esso potrebbe essere esposto a grandi quantità di sudore o umidità, o a schizzi d'acqua diretti.
- Anche se un orologio è resistente all'acqua, non azionare i pulsanti o la corona mentre esso è immerso in acqua o mentre è bagnato.
- Anche se un orologio è resistente all'acqua, evitare di indossarlo mentre ci si lava o in luoghi in cui vengono utilizzati detersivi (sapone, shampoo, ecc.). Tali condizioni possono ridurre la resistenza all'acqua.

- Dopo l'immersione in acqua di mare, sciacquare l'orologio con acqua dolce per eliminare da esso tutte le tracce di sale e di sporco.
- Per mantenere la resistenza all'acqua, far sostituire le guarnizioni dell'orologio regolarmente (circa una volta ogni due o tre anni).
- Un tecnico qualificato saprà come controllare che l'orologio abbia una resistenza all'acqua appropriata ogni volta che si fa sostituire la pila dell'orologio. Per la sostituzione della pila sono necessari attrezzi speciali. Richiedere sempre la sostituzione della pila al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato.
- Alcuni orologi resistenti all'acqua hanno eleganti cinturini in pelle. Evitare il nuoto, il lavaggio e qualsiasi altra attività che causa l'esposizione diretta di un cinturino di pelle all'acqua.
- La superficie interna del vetro dell'orologio potrebbe appannarsi quando l'orologio viene esposto ad un brusco calo di temperatura. Nessun problema si verifica se l'appannamento si dirada relativamente presto. Se l'appannamento non si dirada o se l'acqua è penetrata all'interno dell'orologio, portare a far riparare immediatamente l'orologio.
- Se si continua ad usare l'orologio mentre al suo interno è presente acqua, i componenti elettronici e meccanici, il quadrante dell'orologio, ecc. potrebbero riportare danni.

Cinturino

- Lo stringere eccessivamente il cinturino può causare sudorazione e può rendere difficile il passaggio dell'aria sotto il cinturino, condizioni che provocano irritazioni cutanee. Non stringere troppo il cinturino. Deve esserci sempre spazio a sufficienza tra il cinturino ed il polso affinché sia possibile inserirvi un dito.
- Deterioramento, ruggine o corrosione possono far spezzare il cinturino, che di conseguenza potrebbe cadere dal polso e andare perduto. Accertarsi di avere molta cura del cinturino e di tenerlo pulito. Se si notano incrinature, scolorimenti, allentamenti o altri problemi riguardanti il cinturino, rivolgersi immediatamente al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato per far controllare, riparare o sostituire il cinturino. Tenere presente che qualsiasi intervento di riparazione o di sostituzione del cinturino è a pagamento.

Temperatura

- Non lasciare l'orologio sul cruscotto di un'automobile, nei pressi di caloriferi o in qualsiasi altro luogo soggetto a temperature molto alte. Inoltre, non lasciare l'orologio in luoghi in cui esso potrebbe trovarsi esposto a temperature molto basse. A causa di temperature eccessivamente alte o basse l'orologio potrebbe restare indietro o andare avanti, fermarsi o presentare altri problemi di funzionamento.
- Se si lascia l'orologio in un luogo con una temperatura superiore a +60°C per lunghi periodi, potrebbero verificarsi problemi con il suo display a cristalli liquidi. Le indicazioni sul display a cristalli liquidi possono risultare di difficile lettura a temperature inferiori a 0°C e superiori a +40°C.

Impatti

- L'orologio è stato progettato per sopportare gli impatti cui potrebbe andare incontro durante il normale utilizzo quotidiano e attività leggere quali il gioco del catch, del tennis, ecc. Tuttavia, se si lascia cadere l'orologio o se lo si sottopone altrimenti a forti impatti, potrebbero verificarsi problemi di funzionamento. Notare che gli orologi con design resistente agli urti (G-SHOCK, Baby-G, G-ms) possono essere portati durante l'utilizzo di motoseghe o durante altre attività che comportano forti vibrazioni, o mentre si praticano attività sportive intense (motocross, ecc.).

Magnetismo

- Anche se l'orologio normalmente non è influenzato dal magnetismo, è necessario evitare un magnetismo molto forte (da apparecchiature mediche, ecc.) perché esso potrebbe provocare problemi di funzionamento e danneggiare i componenti elettronici.
- Anche se il funzionamento dell'orologio normalmente non è influenzato dal magnetismo, qualora l'orologio stesso dovesse magnetizzarsi, la sua accuratezza potrebbe subire effetti negativi. Inoltre, è necessario evitare un magnetismo molto forte (da apparecchiature mediche, ecc.) perché esso potrebbe provocare problemi di funzionamento dell'orologio e danneggiare i componenti elettronici.

Cariche elettrostatiche

- Se l'orologio viene esposto a cariche elettrostatiche molto forti, la sua indicazione dell'ora potrebbe risultare errata. Cariche elettrostatiche molto forti possono anche danneggiare i componenti elettronici.
- Le cariche elettrostatiche possono causare la momentanea scomparsa della visualizzazione o un effetto arcobaleno sul display.

Sostanze chimiche

- Evitare che l'orologio venga a contatto con acqua, aceto, benzina, solventi, olii o grassi, o con prodotti per la pulizia, adesivi, vernici, medicine o cosmetici contenenti tali sostanze. Il contatto con tali sostanze potrebbe far scolorire o danneggiare la cassa, il cinturino in resina, il cinturino in pelle e altre parti.

Deposito

- Se non si intende usare l'orologio per un lungo periodo di tempo, eliminare da esso qualsiasi traccia di sporco, sudore e umidità, e riporlo in un luogo fresco e asciutto.

Parti in resina

- Se si lascia l'orologio a contatto con altri oggetti o se lo si ripone con altri oggetti per lunghi periodi mentre è bagnato, le parti in resina dell'orologio potrebbero macchiarsi con il colore di tali oggetti. Accertarsi di asciugare bene l'orologio prima di riporlo e accertarsi che non sia a contatto con altri oggetti.
- Se si lascia l'orologio in luoghi cui esso potrebbe essere esposto a luce solare diretta (raggi ultravioletti) per lunghi periodi o se si lascia sporco l'orologio per lunghi periodi, l'orologio potrebbe scolorirsi.
- La frizione causata da alcune condizioni (forza esterna frequente, forti strofinamenti, impatti, ecc.) possono causare lo scolorimento delle parti colorate.
- Se sul cinturino sono presenti figure stampate, un forte strofinamento dell'area stampata può causare scolorimento.

- Se si lascia sporco l'orologio per lunghi periodi, la colorazione fluorescente potrebbe sbiadirsi. Eliminare lo sporco con acqua il più presto possibile e quindi asciugare l'orologio.
- Le parti in resina semitrasparente possono scolorirsi a causa di sudore e sporco, e se esposte ad alte temperature per lunghi periodi.
- Rivolgersi ad un centro di assistenza CASIO autorizzato per far sostituire le parti in resina. Tenere presente che qualsiasi intervento di sostituzione è a pagamento.

Cinturini in pelle naturale e cinturini in similpelle

- Se si lascia l'orologio a contatto con altri oggetti o se lo si ripone con altri oggetti per lunghi periodi mentre è bagnato, il cinturino in pelle naturale o il cinturino in similpelle dell'orologio potrebbe macchiarsi con il colore di tali oggetti. Accertarsi di asciugare bene l'orologio prima di riporlo e accertarsi che non sia a contatto con altri oggetti.
- Se si lascia un cinturino in pelle in luoghi cui esso rimane esposto a luce solare diretta (raggi ultravioletti) per lunghi periodi o se si lascia sporco un cinturino in pelle per lunghi periodi, il cinturino potrebbe scolorirsi.

Importante!

- Se un cinturino in pelle naturale o un cinturino in similpelle viene strofinato o viene lasciato sporco, esso potrebbe macchiarsi o scolorirsi.

Parti di metallo

- Se si lascia sporco un cinturino di metallo può formarsi ruggine, anche se il cinturino è in acciaio inossidabile o placcato. Quando l'orologio è stato esposto a sudore o acqua, passarlo bene con un panno morbido e assorbente e quindi riporlo in un luogo ben ventilato per farlo asciugare.
- Per pulire il cinturino, servirsi di uno spazzolino da denti morbido o di un oggetto simile per strofinarlo con una blanda soluzione di acqua e detergente neutro. Fare attenzione affinché la soluzione non bagni la cassa dell'orologio.

Cinturini resistenti ai batteri e agli odori

- Un cinturino resistente ai batteri e agli odori protegge dall'odore prodotto dalla formazione dei batteri del sudore, assicurando conforto e igiene. Per assicurare la massima resistenza ai batteri e agli odori, tenere il cinturino pulito. Servirsi di un panno morbido e assorbente per eliminare dal cinturino sporco, sudore e umidità. Un cinturino resistente ai batteri e agli odori previene la formazione di organismi e batteri. Esso non protegge da eruzioni cutanee provocate da reazioni allergiche, ecc.

Visualizzazione

- Le indicazioni sul display potrebbero risultare di difficile visione se guardate obliquamente.

Protezione dei dati

- Se si lascia esaurire la pila, quando si sostituisce la pila o quando si fa riparare l'orologio, tutti i dati presenti nella memoria dell'orologio potrebbero andare perduti. Notare che la CASIO COMPUTER CO., LTD. non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni o perdite causati dalla perdita dei dati dovuta a problemi di funzionamento o riparazioni dell'orologio, sostituzione della pila, ecc. Accertarsi di fare delle copie scritte a parte di tutti i dati importanti.

Sensori

- I sensori di questo orologio sono strumenti di precisione. Non tentare mai di smontarli. Non tentare mai di inserire oggetti nelle aperture dei sensori, e fare attenzione affinché sporco, polvere o altri corpi estranei non penetrino nei sensori. Dopo aver usato l'orologio in situazioni che comportano l'immersione in acqua salata, sciacquare bene l'orologio con acqua dolce.

Manutenzione

Cura dell'orologio

- Una cassa o un cinturino sporchi o arrugginiti potrebbero sporcare la manica degli abiti, provocare irritazioni cutanee e persino interferire con il funzionamento dell'orologio. Accertarsi di tenere sempre puliti la cassa e il cinturino. La ruggine tende a formarsi facilmente dopo che l'orologio è stato esposto ad acqua di mare ed è poi stato riposto senza essere pulito.
- Sulla superficie di cinturini in resina potrebbero talvolta apparire degli aloni. Ciò non avrà alcuna conseguenza sulla pelle o sugli abiti. Passare il cinturino con un panno per pulirlo.
- Tenere pulito un cinturino in pelle passandolo con un panno asciutto. Sia i cinturini in resina che i cinturini in pelle, in seguito al normale utilizzo quotidiano, col tempo possono usurarsi e incrinarsi.
- Se il cinturino si è notevolmente incrinato o usurato, farlo sostituire con un altro nuovo. Per la sostituzione del cinturino, rivolgersi al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato. Tenere presente che qualsiasi intervento di sostituzione del cinturino è a pagamento, anche se l'orologio è ancora coperto dalla garanzia.
- Ricordare che l'orologio viene portato a contatto con la pelle, proprio come la parte di un abito. Per questo motivo, è necessario tenere sempre pulito l'orologio. Servirsi di un panno morbido e assorbente per eliminare sporco, sudore, acqua o altri corpi estranei dalla cassa e dal cinturino.

Pericoli derivanti da una scarsa cura dell'orologio

Ruggine

- Nonostante l'acciaio inossidabile impiegato per l'orologio sia altamente resistente alla ruggine, la ruggine può formarsi se l'orologio non viene pulito dopo che si è sporcato. Quando l'ossigeno non riesce a venire a contatto con il metallo a causa dello sporco, si verifica l'esaurimento dello strato di ossidazione sulla superficie del metallo, con la conseguente formazione di ruggine.
- Anche se la superficie del metallo appare pulita, il sudore e la ruggine negli interstizi possono sporcare le maniche degli abiti, provocare irritazioni cutanee, e persino interferire con il funzionamento dell'orologio.

Usura precoce

- Sudore o acqua lasciati su un cinturino in resina o il riponimento in un luogo soggetto ad elevata umidità possono causare un'usura precoce, tagli e incrinature del cinturino.

Irritazioni cutanee

- Persone con una pelle sensibile o in cattive condizioni fisiche possono riportare irritazioni cutanee quando indossano un orologio. Tali persone devono tenere particolarmente puliti i cinturini in pelle o i cinturini in resina dei loro orologi, o passare ad un cinturino di metallo. In caso di bollicine o altre irritazioni cutanee, togliersi immediatamente l'orologio e rivolgersi ad un dermatologo.

Pila

- L'apposita pila ricaricabile (secondaria) impiegata dall'orologio non è fatta per essere rimossa o sostituita dall'utilizzatore. L'uso di una pila ricaricabile diversa da quella apposta specificata per questo orologio può danneggiare l'orologio.
- La pila ricaricabile si carica quando la cella solare viene esposta alla luce, e pertanto non è necessaria una sostituzione periodica a intervalli regolari. Tuttavia, la carica e lo scaricamento della pila nel corso degli anni porta naturalmente la pila ad una perdita della sua capacità di sostenere una carica e alla riduzione del suo tempo di funzionamento. Se ciò dovesse accadere, rivolgersi al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato.



City Code Table



City Code Table

City Code	City	UTC Offset	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City, Tijuana
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton, Culiacan
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Winnipeg, Mexico City
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota, Miami, Toronto
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
FEN	Fernando de Noronha	-02.0	
RAI	Praia	-01.0	
UTC		-	
LON	London	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Madrid, Rome, Stockholm
BER	Berlin		

City Code	City	UTC Offset	Other major cities in same time zone
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus,Cape Town
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Manila, Perth, Ulaanbaatar, Beijing, Taipei
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Rabaul, Guam
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- Based on data as of June 2008.

- UTC offsets and the use of summer time are subject to change in the country where they are used.
- * In December 2007, the UTC offset for Caracas, Venezuela (CCS) was changed from -4.0 to -4.5 . However, this watch still uses the old UTC offset of -4.0 when the Caracas (CCS) city code is selected.